



Sexo e as verdades que omitimos

A humanidade está passando por uma grande mudança na sexualidade; não podemos negar que ao longo dos séculos sempre aconteceram infidelidades e comportamento estranho no âmbito sexual. Entretanto, percebemos uma aceleração na licenciosidade; dizem os especialistas que esse fenômeno acontece por causa das facilidades da comunicação e redes sociais nos dias atuais. Com toda essa parafernália da sexualidade e pornografia adicionada a vida das pessoas, a sociedade recebe turbilhão de informação em uma grande velocidade.

Com essa demanda de ataque sensual, ninguém fica livre de ser bombardeado com informações e imagens eróticas que aguçam a libido; sem falar das investidas no setor de trabalho, academia, lazer e até mesmo nas igrejas; evento que segundo pesquisas da psicologia comportamental defendem que são os setores mais afetados onde acontecem o maior índice de a infidelidade conjugal.

O homem tem a libido quente e a mulher por outro lado é muito frágil nesse aspecto; não vamos confundir fragilidade com leviandade; mas, as meninas precisam de cuidado especial na área sentimental. Evento que coloca ambos os sexos em situação de risco nos desejos sexuais.

O assunto é muito complexo, de maneira que Jesus Cristo foi enfático quando nos ensinou: **Mateus 5:28 – Disse Jesus: Eu, porém, vos digo, que qualquer que olhar para uma mulher com intenção impura, em seu coração, já cometeu adultério com ela.**

A citação usa o gênero masculino como referência; contudo, as mulheres estão dentro do contexto, porque o Senhor poderia se direcionar a elas em primeiro lugar; mas, seria desonra para os homens; ou falar dos dois gêneros ao mesmo tempo seria uma redundância desnecessária. Todavia, o que realmente

quero expor, é que nenhum ser humano consegue compreender o ensinamento de Cristo em **“Mateus 5:28”**; e por mais que negamos que somos isento dessa situação; devemos ter maturidade e assumir que somos humanos com inclinação carnal; evento que choca os ciumentos de plantão, acreditando que os seus cônjuges são controlados por eles e que não tem pensamentos eróticos ou até mesmos que são perfeitos e nunca foram tomados de algum sentimento sensual por alguns minutos com alguém fora do casamento.

Existe um pensamento registrado como de “Sabrine Figueredo” que diz: “Cabeça é terra que ninguém anda”. Graças a Deus somente Ele e mais ninguém pode entrar na cabeça o seu semelhante; senão, teríamos um caos na face da terra; muitas guerras e conflitos entre nações e pessoas.

Quanto a individualidade de cada um, muitas vezes o nosso cônjuge pode nos surpreender durante o ato sexual, gozando de maneira avassaladora; mesmo estando na monotonia do casamento. Momento que vem o pensamento, sobre o que realmente está acontecendo. Querendo aceitar ou não, o orgasmo foi instigado por influência exterior, assim como também acontece conosco em certas situações.

Devemos crescer e compreender que não está configurada a infidelidade conjugal nesse evento; e sim; somos alimentados pelo que vemos, ouvimos, sentimos. Essas situações acontecem como válvula de escape para manter o casal unido e com desejo de amplificar as suas intimidades; mas, em pleno século XXI ainda existem milhares de pessoas que enfrentam a mesmice do casamento; mesmo em um relacionamento a longo prazo e com os desgastes cotidianos.

Ninguém resiste a tantas agressões que o tempo presente oferece ao relacionamento; e não se iluda acreditando que corpo perfeito e belo é o selo de garantia para manter o casamento; a prova cabal do que estou escrevendo pode se evidenciada através de muitos casais famosos e belos que diariamente se separam ou vivem em função da troca de casais.

Existem pessoas que muitas vezes são classificadas como feias e que estão com o corpo fora de forma; mas fazem sexo com muita destreza e dedicação; assim como existe outras belas e com corpos das deusas gregas, em contrapartida não produzem uma boa relação sexual. É como aquelas que sabem cozinhar, e as que não sabem cozinhar. Então, para manter um verdadeiro amor é imprescindível dedicação, e muitas vezes buscar conhecimentos secundário, e acima de tudo procurar saber o que o parceiro gosta e ao mesmo tempo expressar o que também precisa para um orgasmo com o gosto de quero mais.

Temos diversos livros que podem nos ensinar o verdadeiro caminho da felicidade conjugal; tendo o principal o Livro de Cantares (Bíblia), depois Kama

Sutra, Amor & Sexo Um Desafio do Século XXI (Grátis/ Baixar no Link – missaoamerica.com.br/uploads/8/7/4/9/87492160/livroamor_sexo.pdf) e outro que tenham um conteúdo sério e não expressem a ideia de um puritanismo falso do século XIV, época negra da humanidade.

Quando o nosso cônjuge se comporta estranho(a), com muito apetite sexual, é hora de começar a investir no relacionamento, os sinais que a libido está buscando algo fora do âmbito familiar; então temos que renovar, porque um casal saciado sexual torna-se forte para vencer qualquer desafio que possa surgir. O perigo começa acontecer quando o sexo vira rotina, quando o ato é rápido demais, em casos que agendam dias da semana para se entronarem; porque esses eventos abrem portas para uma terceira pessoa no relacionamento. O sexo deve acontecer todos os dias, caso o casal tenha disposição e saúde; e em outros casos, mesmo acontecendo intervalos, ter o contado pelo menos três vezes por semana; tendo em vista que sexo produz mais sexo e desejo. Caso contrário o talaricos(a) entra em cena e entrega com carisma aquilo que não valorizamos.

Pastor Robson Colaço de Lucena
Terapeuta Sexólogo
Projeto Terapia no Amor – Digital
Clínica da Alma
<https://terapianoamor.com.br>