



Mendigando o Amor

O amor é a maior dádiva que Deus outorgou aos seres humano, sendo destacados pelos gregos em três tipos definidos:

01 – Eros

02 – Philia

03 – Ágape

Faremos um breve comentário sobre cada um deles; no entanto, a nossa atenção será voltada para o Amor Eros.

OS Três Tipos de Amor

01 – Eros (Έρως)

O amor Eros é o amor romântico desenvolvido particularmente entre casais; sendo qualificado pelo romance, paixão e desejo, além de estar associado ao prazer, à atração física entre os sexos.

O filósofo Platão, enfatiza o amor eros em disposição a uma pessoa, o eros é transformado numa apreciação da beleza trazida na alma. Platão acredita que tanto filósofos quanto amantes buscam a verdade através do Eros. Embora muitas pessoas distorcem o erotismo como uma ação imoral, por falta de conhecimento. Se remover o erotismo não haverá sexo, sem sexo a humanidade perderá a maior fonte de prazer do universo e ao mesmo tempo a extinção de todos os homens.

Eros é o nome do cupido na mitologia grega; um anjo que com as suas flechas causa atração física entre homem e mulher.

02 – Philia (Φιλία)

Amor Philia significa é aplicado nas amizades, sem a conotação sexual, podendo ser observado nos laços familiares, pais, filhos, parentes e amigos que fazem parte do ciclo. Evento que é responsável pela proteção da família e sociedade visando o bem maior entre todos.

A Philia é caracterizada por ser sincera, recíproca, pura e ultrapassa, até mesmo, Eros. Em razão disso, é sábio priorizar a Philia sobre as outras formas de amor mais passageiras.

03 – Ágape (Αγάπη)

Ágape significa “amor” no contexto atual está aplicada às citações Bíblicas que apresenta a narrativa entre Deus e os homens; de certa forma é um amor espiritual. Sendo caracterizado também em uma conexão com a natureza, a humanidade e o universo. Todavia, o cristianismo interpreta como “O amor de Deus pela humanidade”.

Amar Sem Ser Amado

Agora que conhecemos um pouco sobre o amor em suas dimensões, traremos a narrativa do “Amor Eros (Ἔρως)”, tendo em vista que o nosso estudo está sendo aplicado ao relacionamento sexual entre homem e mulher. É muito agressivo para um ser humano, amar sem ser amado, não importa qual seja a cor, sexo, raça, posição social, religião, graduação e estado de saúde; o que realmente interessa é que somos seres dotados de capacidade para amar e ser amados.

Se não nos amarmos em primeiro lugar, como iremos receber a atenção das pessoas que queremos que o amor seja retribuído. Embora muitas pessoas estejam dando e não recebendo; de forma que quando alguém está dentro desse padrão, precisa rever os seus valores e investir de maneira correta na pessoa certa.

Normalmente, quando alguém é expulso de um relacionamento, apresenta a ideia fixa que a vida acabou e nunca mais será feliz, porque perdeu o amor da sua vida; mas, com o passar do tempo, quando as coisas estão nos seus devidos lugares e a pessoa que foi abandonada, encontra alguém que corresponde as suas perspectivas emocionais e sexuais, percebe que tudo no passado foi perda de tempo, e que deveria ter saído da situação deprimente a mais tempo.

Existe uma ilusão entre as pessoas que sofrem de Dependência de Amor e Sexo; que a pessoa que chama a sua atenção emocional é a única no universo; e mesmo sem ter esse amor correspondido, passa todo o tempo sendo invadida por pensamentos eróticos e imagináveis fantasias sexuais que as sufocam durante todo o dia. Contudo, ao chegar o momento que tudo será processado no conforto da cama e escurinho do quarto, acontece tudo da pior maneira, como se fosse uma sentença de sofrimento e angustia. Ninguém merece ser desprezado, especialmente quando sente um amor genuíno por seu cônjuge.

Normalmente, os casais acumulam muitos problemas ao longo dos anos, sem ter conhecimento que esses problemas podem ser evitados e resolvidos de forma simples; sem falar que não adianta procurar o culpado. No final, todos tem as suas razões e cumplicidades em referência aos desafios que aparecem a cada dia.

Uma simples palavra pode bloquear um momento de intimidade sexual do casal, não é preciso um discurso dispersível para que o homem tenha uma disfunção erétil, a mulher fique frígida no momento do coito; isso porque, cada desafio deve ser combatido no momento exato. Imagine, você está em sono profundo às 03:00 horas da madrugada, e levantar-se de súbito e comer uma porção de doce; por mais delicioso que seja essa guloseima, não é saboroso degustar nesse momento. Da mesma sorte, acontece com os casais quando estão

desfrutando da mais prazerosa fantasia no ato conjugal, e esposa para e comenta que existe uma fatura para ser paga no outro dia; de outro modo, o esposo durante o ato sexual, dar uma pequena pausa e pergunta a sua companheira, se ela lavou determinada peça de roupa.

Certamente, são pequenas ações que promovem grandes distúrbios no relacionamento; o melhor exemplo que podemos dar, é comentar a respeito de uma árvore que acumula cupim e outros parasitas ao longos dos anos; é certo que a sua existência será de muito sofrimento devido a invasão dos intrusos e em um tempo médio o seu final precoce.

Muitos casais estão vivendo esse dilema, de modo que estão infestados como os variados pequenos bombardeios de invasores que diariamente investem para derrocada desse relacionamento, e muitas vezes não tem nada a ver com a infidelidade, e sim, a falta de compreensão, amor e individualidade dos próprios cônjuges.

Faça uma pequena meditação na letra dessa música sertaneja, o quanto narra a realidade de muitas pessoas.

Música: Leandro & Leonardo
Abandonado por você
Tenho tentado te esquecer
No fim da tarde uma paixão
No fim da noite uma ilusão
No fim de tudo a solidão
Apaixonado por você
Tenho tentado não sofrer
Lendo antigas poesias
Rindo em novas companhias
E chorando por você
Mas você não vem
Nem leva com você
Toda essa saudade
Nem sei mais de mim
Onde vou assim
Fugindo da verdade
Abandonado por você
Apaixonado por você
Sem outro porto ou outro cais
Sobrevivendo aos temporais
Essa paixão ainda me guia
Abandonado por você
Apaixonado por você
Eu vejo o vento te levar
Mas tenho estrelas pra sonhar
E ainda te espero todo dia

Mas você não vem
Nem leva com você
Toda essa saudade
Nem sei mais de mim
Onde vou assim
Fugindo da verdade
Abandonado por você
Apaixonado por você
Sem outro porto ou outro cais
Sobrevivendo aos temporais
Essa paixão ainda me guia
Abandonado por você
Apaixonado por você
Eu vejo o vento te levar
Mas tenho estrelas pra sonhar
E ainda te espero todo dia
Te espero todo dia
Ainda te espero todo dia
Leandro & Leonardo
Abandonado Por Você
Satíriase & Ninfomania

01 – Satíriase – Um transtorno psíquico que tem característica com o excesso de apetite sexual em alguns homens, que não conseguem controlar esse impulso, o qual gera grandes prejuízos sociais, psicológicos e na saúde dos que sofrem dessa enfermidade.

02 – Ninfomaníaca – Um desejo sexual hiperativo em algumas mulheres, não conseguindo controlar; evento que acarreta no fim de muitos relacionamentos e ao mesmo tempo desencadeia em prejuízos para saúde, trabalho e vida em família.

A falta de sexo é o principal motivo para falência dos casamentos; em contrapartida o excesso de sexo também é um algoz que mutila diversas famílias, gerando desconforto entre os cônjuges e em um efeito dominó, machuca os que estão próximo.

A sexualidade humana deve funcionar como uma balança antiga, tipo aquelas que tem dois pratos, um de cada lado, de maneira que o ponteiro deve estar no centro mantendo o casal em equilíbrio, uma vez que na sexualidade humana nenhum dos cônjuges pode ficar acima do outro, e sim como o mesmo padrão de prazer, caso contrário o relacionamento entra em rota de destruição.

Algumas pessoas por terem a mente mediocrizada, especialmente os homens, guardam muitos tabus nos quais é uma verdadeira enciclopédia de proibições, usando a religião como base de sustentação, quando na realidade a Palavra de Deus é clara a respeito da sexualidade humana. Basta ler o Livro

Cântico dos Cânticos (ou Cantares), e veremos que Deus rompeu toda hipocrisia humana e restrições criadas por clérigos impotentes no sexo, e deixou os mais profundos ensinamentos em relação a sexo entre homem e mulher, que nenhum livro é capaz de expor o conteúdo sem ferir os valores morais, somente a Bíblia Sagrada é quem tem essa autoridade fundamenta da liberdade de expressão humana e ao mesmo tempo dentro de uma santificação divina.

Os livros como Kama-sutra, Sexo Tântrico, Manual de Sexo do Sexo de Aristóteles (que foi proibido por 3 séculos) e outros, são manuais ensinando a fazer sexo; quando a maior verdade Universal e que até o bicho bruto, sabe copular sem precisar de um livro ensinando; agora imagine o ser humano que é conhecido pela sapiência. Talvez você faça menção do Livro cântico dos Cânticos, que na verdade é uma história erótica bíblica, vivida pelo rei Salomão e Sulamita, e não um manual barato ensinando o que todos os seres humanos têm conhecimento, desde o ventre materno.

Cântico dos cânticos é um romance erótico pois fala da sensualidade no corpo do homem e da mulher, e não existe nada de errado com essa citação; não vamos confundir com pornografia, pois Deus não usou nenhum pejorativo para expor a beleza da sexualidade humana, um dom que ele outorgou a raça humana. Esses ensinamentos sagrados não ficaram limitados apenas ao Livro Cântico dos Cânticos, porque podemos ver uma grande citação no Livro de Eclesiastes que narra a seguinte expressão.

Eclesiastes 9:9

Goza a vida com a mulher que amas, todos os dias da tua mocidade, os quais Deus te deu debaixo do sol, todos os dias da tua vaidade; porque esta é a tua porção nesta vida e do teu trabalho que fizestes debaixo do sol.

A Palavra de Deus não tem espaço para imoralidade; no entanto como foi escrita para os seres humanos, notoriamente fala de todas com grande autoridade sobre os temas que concernentes ao comportamento das pessoas, especialmente a sexualidade, tendo em vista que a libido é a energia vital dos homens, a qual abrange do mais adormecido sentimento trasladando as emoções que tiram o fôlego de todos os mortais.

Dessa forma não existe crise conjugal que não possa ser superada no vasto campo do relacionamento conjugal, mesmo se tratando dos casos de “Satiríase e Ninfomaníacas,” situação que amplifica a sexualidade de alguns homens e mulheres, uma vez que no contexto atual desfrutamos de um vasto campo de opções que implementam o sexo, são os toys (brinquedos sexuais) encontrados nas lojas de sexshop, que reúne uma coletânea de dildos, vibradores, lingerie, masturbadores para homens, contos eróticos, jogos para casais e uma infinita lista de artefatos que usados em múltiplo consentimento com o cônjuge, tem a capacidade de apimentar o relacionamento, e ao mesmo tempo aumentar o período de necessidade em que um dos dois que esteja precisando de uma dedicação, para nunca precisar de ajuda em uma terceira pessoa fora do relacionamento.

Em contrapartida, se uma das partes se fecha para o ciúme, ou tabu imposto

por uma sociedade religiosa corrupta, que sorrateiramente às escondidas praticam atos libidinosos e aproveitam a oportunidade para impetrar falhas no semelhante, porque somente dessa maneira é que se auto justifica como pessoas melhores.

Todas as pessoas que tiveram os seus relacionamentos destruídos, chega um momento em suas vidas que se arrependem amargamente por terem deixado isso acontecer, e infelizmente quando despertam, é tarde demais para reconstruírem o que foi extinto.

Desprezar o cônjuge é a maior agressividade que uma pessoa faz a si mesma, por outro lado, mendigar o amor dentro de um relacionamento matrimonial, é a maior prova de que alguém não ama a si mesma, evento que culmina com muita dor e agonia emocional. A união entre homem e mulher é um ato de reciprocidade, em que dar e receber simultaneamente, uma vez que a alma humana se alimenta desse sentimento e porque não dizer: “De uma boa relação sexual”. Homem e mulher quando contrai uma núpcia, torna-se uma só carne.

Marcos 10:7-8

07 – Por isso deixará o homem a seu pai e a sua mãe, e unir-se-á a sua mulher, 08 – E serão os dois uma só carne, e assim já não serão dois, mais uma só carne serão ambos uma só carne.

Perceba que o nosso estudo sobre a sexualidade humana, não está baseado em um livro qualquer; mas, embasado na Palavra de Deus, mostrando que entre o casal não existe nada de pecado ou indecoroso em relação ao coito, especialmente porque o casal tem o direito de desfrutar de todo prazer que o corpo tem para oferecer; basta, embarcar nessa viagem de aventuras inimagináveis e descobrir algo novo em cada ato sexuais, porque é um campo fértil e infinitamente galardoador dos que entram e se deixam ser levados pela magia do amor.

As Fantasias

As fantasias eróticas são elementos indispensáveis para um bom relacionamento sexual; mas, não vamos confundi-las com perversões ou parafilias, caso contrário estará configurado um adultério mental.

Dizem os especialistas que a cabeça é o maior órgão sexual do ser humano, pois é nela que tudo acontece; caso a pessoa não esteja bem, automaticamente não existe motivação para prática do coito; de maneira que ao unir-se com o cônjuge, todas as preocupações e desafios a serem enfrentados, devem ser esquecidos para que aconteça um bom desfrute entre ambos; sem falar que o momento do sexo é sublime e deve ser desfrutado com excelência.

01 – Fantasias Femininas – Diz uma música popular, que: “Ninguém tem o mapa da alma de uma mulher”. Não podemos negar essa verdade absoluta, uma vez que as meninas são difíceis de serem decifradas; mas, isso não quer dizer que é impossível.

A maioria dos homens desconhece que elas adoram serem surpreendidas no ato sexual; que seja uma ação de ímpeto, um comentário erótico, uma

brincadeira com o corpo dela, de forma que são muitas as possibilidades de entrar no mais profundo paraíso proibido do prazer feminino. Todavia, muitos meninos são seguidores das ideologias fálica (adoração ao pênis), acreditando que a mulher é um mero instrumento de penetração; enquanto elas esperam mordiscadinhas pelo corpo, elogios e um pouco de safadeza sussurrada no ouvido e tantas outras coisas simples que farão a grande diferença.

Mulher fantasia o seu companheiro como o príncipe encantado, o galã do filme que ela mesmo escreveu e faz o papel de protagonistas, imagina o seu companheiro tomando e invadindo o seu ser como se fosse a primeira vez. Elas estão abertas a descobrirem novos lugares, experiências diferentes (com o esposo) das rotineiras na cama tradicional. Enfim, elas buscam novas perspectivas sexuais para serem gozadas, e quando nada acontece, então começa a viver no precipício das decepções.

Os homens pensam que é fácil alimentar os sonhos e fantasias eróticas de uma mulher, porém não é uma tarefa simples, pois exige dedicação e tempos para alcançar o ápice imaginário de uma mulher, que por mais experiente que seja, na cama elas não passam de simples meninas cheias de tesão que necessitam de homem com sexo selvagem, para doma-las, ama-las e leva-las ao santuário do deleite sexual.

Para que tudo na vida funcione primorosamente é imprescindível que aconteça a dedicação, e porque não investir na parceira sexual, o mais beneficiado é o próprio investidor? Essa é uma indagação que todo homem deve fazer dentro de uma auto reflexão, percebendo que não existe na mais infável do que ver a nossa mulher gozando e se contorcendo de prazer, com gemidos inexprimíveis, sabendo que você foi o mentor e realizador de toda essa arte que não é um pintura de Picasso; e sim, a mais bela expressão de amor produzida pela sua pessoa, a qual ninguém jamais poderá imitar a sua plenitude de amor, pois isso é pessoal e peculiar de cada casal.

02 – Fantasias Masculinas – Existe uma pequena diferença entre ambos os sexos em relação as fantasias, acontecendo no sistema sensorial. No caso da mulher elas aguçam a libido através da audição, gostam de ouvir elogios, palavras excitantes, termos eróticos e etc. Mas em relação ao homem, os meninos são visuais, vindo a contemplar a mulher em todas as partes do corpo, especialmente na região dos seios e pubiana.

Normalmente elas ficam com os olhos fechado, esperando ser surpreendidas em cada investida do seu companheiro, enquanto eles observam cada movimento da sua companheira, vindo o que podemos chamar de sonhos acordados, criando situações inusitadas em suas mentes que são processada em forma de fantasias sexuais, e mesmo tendo a companheira totalmente presa ao seu corpo e em total penetração, os meninos tem a capacidade de gerar em suas mentes as mais diversas imagens que os leva a total delírio sexual. Talvez seja pelo fato dos homens se masturbarem com mais frequência, e nesse ato criam um ambiente favorável com os mais variados tipos de mulheres que estão ao seu redor.

Não podemos negar que a nossa cultura machista instiga aos meninos a adquirirem revistas pornográficas, filmes, histórias eróticas e outros artigos ligados à sexualidade, desde a adolescência; enquanto as meninas ficam na repressão em um universo em que tudo é proibido, e em determinados casos se elas forem flagradas com uma revista pornográfica contendo imagem de homens pelados, poderão passar por uma séria censura por parte dos pais; e porque não dizer que um homem casado estando vendo uma foto de mulher nua, nada acontece, enquanto a esposa ao também ver um homem sem roupas, poderá ser penalizada com espancamento.

Com esses exemplos fica explícito que o universo sexual em fantasias eróticas é mais rico que o das mulheres; mas, com essas afirmações não quer dizer que elas não tenham as mais profundas imaginações com um homem que promova o sexo perfeito no corpo delas.

Todos os fatores sociais são aliados para que o homem tenha uma mente fértil nas infinitas fantasias que possamos arquitetar, sem falar que todas as propostas em relacionamento aberto como: troca de casais, ménage à trois, cuckold e outras, normalmente parte do homem convidando a sua companheira para adentrar nessas modalidades de prática sexual. Chamando a sua atenção para que não interprete que estou instigando alguém a fazer esse tipo de sexo; e sim, mostrando o que acontece na mente humana e as pessoas que sentem esses desejos avassalador, sentem coibidas de falar sobre o assunto para não serem mal interpretadas e logo após catalogadas como pervertias.

A humanidade precisa urgentemente de falar abertamente sobre a temática que estou apresentando agora, porque se acontecer uma terapia, auto ajuda, motivação sexual, certamente que o número de infidelidade e separação cairá significativamente, e as famílias estarão muito felizes por estarem amparadas por seus líderes.

Enfim, o homem tem fantasias arrebatadoras como as mulheres, e porque não somar esses valores, e cada cônjuge compartilhe como queria que fosse realizado o ato sexual, certamente que sairá ganhando serão as duas partes, porque não é agradável somente um lado ter o prazer total.

Autoconhecimento

Todos devem ter um autoconhecimento sobre si mesmo, porque somente dessa maneira é que poderá encontrar o caminho certo para felicidade, e que dentro dessa pesquisa introspectiva, busque o verdadeiro sentido da sexualidade, que não seja apenas um sentimento reprodutivo ou momentâneo; se sim, uma jornada rumo a perfeição na conjugalidade do matrimônio. Depois de se encontrar deve acontecer uma nova investida em relação ao parceiro sexual, e dessa maneira, os dois chegam ao ápice do prazer sexual.

Havendo a negligência em investir nesse campo sentimental, certamente uma das partes passará a “Mendigar” o amor e atenção dentro do relacionamento, de forma que o cônjuge egoísta que busca apenas o seu interesse, entra em rota de destruição colimando com o fim de um grande projeto Divino, conhecido como família.

Todas as coisas no mundo material precisam de cuidado e renovação, de uma simples agricultura ao complexo relacionamento humano no matrimônio; pois quando não cuidamos do que é precioso, sempre haverá alguém em busca dos tesouros, e ao se encontrar um valioso sexo oposto pulsando por atenção e afetividade, certamente investe alto e toma para si, dando início a uma grande história de amor.

Nunca devemos esquecer que: “Quem ama, cuida!”

Pr. Robson Colaço de Lucena
Terapeuta Sexólogo
Projeto Terapia no Amor – Digital
Clínica da Alma
<https://terapianoamor.com.br>

Avaliação de Conteúdo

Responda para si mesmo(a), o grau de cumplicidade, o grau de dependência que você tem pelo seu(a) cônjuge.

Autovalorização

01 – O seu relacionamento está bem?

() Sim () Não

02 – A sua sexualidade tem seguido uma rotina cansativa ou a cada dia acontecem novas descobertas?

() Sim () Não

03 – Você valoriza o seu corpo?

() Sim () Não

04 – O seu cônjuge valoriza o seu corpo?

() Sim () Não

05 – Você entrega as devidas honras para o corpo do seu cônjuge?

() Sim () Não

06 – Vocês estão investindo na sexualidade de ambas as partes?

() Sim () Não

07 – Algum momento você foi tentado(a) a pensar em uma pessoa fora do

relacionamento no momento da sexualidade?

(☐) Sim (☐) Não

08 – No ato sexual está sendo satisfatório para ambas as partes?

(☐) Sim (☐) Não

09 – Você está sendo individualista pensando em si mesmo(a) durante o ato sexual?

(☐) Sim (☐) Não

10 – O seu cônjuge é egoísta e tem o orgasmo primeiro não se importando se você ainda não se satisfaz?

(☐) Sim (☐) Não

11 – Vocês participam de algum relacionamento aberto, para apimentar o relacionamento?

(☐) Sim (☐) Não

12 – Vocês estão conversando e estudando a possibilidade de no futuro introduzirem o relacionamento aberto?

(☐) Sim (☐) Não

13 – Se vocês não fizeram e não pensam em entrar em um relacionamento aberto; tem a opinião individual que?

(☐) Não tem Problema

(☐) Poderá acarretar muitos problemas

(☐) Acha legal, mas não quer praticar

(☐) Quem sabe no futuro

(☐) Nunca parou para pensar no assunto