

Líbido em baixa nos americanos



Estamos vivendo um dos momentos mais desafiadores da história no que diz respeito à sexualidade. Enquanto algumas nações exploram a sexualidade de forma desajustada, outras enfrentam um declínio significativo no interesse pelo sexo.

Nos Estados Unidos, por exemplo, os Millennials e a Geração Z comprovam um interesse cada vez menor em relações sexuais. De acordo com uma pesquisa recente publicada no *Archives of Sexual Behavior*, os jovens dessa geração estão tendo menos relações sexuais do que seus pais e avós tinham na mesma idade, e a tendência é ficar mais grave para os anos que seguem.

Os principais agravantes são:

- Falta de parceiro fixo
- Infidelidade no relacionamento
- Rotinas caóticas
- Pornografia virtual
- Sexshop e atratividades como boneco silicones Inteligência Artificial
- Negligência em todas as coisas quem tem relação com a Bíblia
- Conflitos na diversidade de gênero
- Abuso de substâncias químicas, especialmente nas academias

Por fim, a insatisfação pela vida, o que promove a crise existencial mais severa enfrentada pela humanidade em todos os tempos.

Robson Colaço de Lucena
Terapeuta/Sexólogo
Projeto Terapia no Amor
Clínica da Alma