

## A Verdade Sobre Sexo



No campo da sexualidade, nada é realmente novo sob o sol. Por mais que alguém acredite estar inovando em relacionamentos ou práticas sexuais, é certo que tais experiências já tenham sido vividas com maestria em tempos. Mas, não podemos negar a evolução social das mulheres, sendo destacada a questão do livre-arbítrio, sexualidade e domínio nas diversas camadas sociais.

Vivemos em uma era em que as mulheres desfrutam de grande liberdade, mas, ao mesmo tempo, enfrentam uma profunda carência afetiva. Nesse contexto, um simples elogio de um homem pode, por vezes, gerar confusão emocional e despertar uma paixão. Isso não significa que sejam briguentos ou superficiais, mas sim seres emocionalmente sensíveis, que precisam de atenção e cuidado para não cair nas armadilhas dos predadores sexuais.

Colocamos a mulher no centro do nosso conteúdo, pois vivemos um momento de transformação, onde diversas vantagens e oportunidades estão sendo criadas para elas. No passado, as mulheres foram subjugadas, desrespeitadas e humilhadas, tratadas muitas vezes como meros objetos ou relegadas apenas ao papel de cuidar do lar e da família. Hoje, buscamos ressaltar sua importância, autonomia e o reconhecimento que sempre mereceram. No entanto, percebemos que muitas mulheres ainda não estão dispostas a usufruir plenamente das mudanças radicais que ocorreram nos últimos tempos. O cenário atual apresenta desafios inéditos, com transformações comportamentais e infrações jamais vistas antes.

Tanto os homens quanto as mulheres têm seus “Desejos Ocultos”; no entanto, elas são impactadas com mais intensidade, vindo esses impulsos naturais no inconsciente, e são contrários ao que a sua razão deve querer. Uma vez que o “Desejo Oculto” aconteça de forma desregrada e elas cedem; ao despertar para a realidade é desencadeada uma grande destruição em efeito dominó para elas e os que a cercam.

Desde o princípio da história humana, o homem tem sido leviano na vida conjugal, entregando-se a uma libertinagem desenfreada e ignorando que está sob a mesma condição diante de Deus. O que chamamos de pecado não está resumido para as mulheres, e sim, ambos os sexos.

A diferença entre ambos é que:

- Homem – Teve uma vida sexual livre em toda história;

- Mulher – Começou uma emancipação emocional logo após a revolução sexual entre os anos 60 e 70, iniciando relacionamentos abertos, troca de casais, trisal, ménage à trois, hotwife e os demais que são divulgados a cada dia.

Por mais conservador que um ser humano seja, mesmo apresentando atitudes negacionistas e afirmando discordar de determinadas situações comportamentais, a realidade, muitas vezes ocultas nos bastidores da vida, apresenta um paradoxo indecifrável.

Paradoxo entre homem e mulher:

- **Homem** – Gosta das mulheres que outros relacionamentos, ou até mesmo das casadas; mesmo primando em casar com uma virgem, percebe-se que existe fantasias com mulheres de vida sexual ativa e experiência com outros homens; a prova é que dificilmente a amante é uma virgem; exceto os casos os que apresentam a idade acima de 50 anos, que por enfrentar a crise da meia idade; mas essa regra não é atribuída para todos os homens.
- Mulher – Geralmente, são atraídas por homens que estão cercadas de outras mulheres; acontecendo com frequência na vida dos famosos, os quais torna-se um objeto de desejo feminino. São mais seletivas que os homens na escolha de um rapaz mais novo, dificilmente se envolvem rapazes de baixa idade; mas, não que dizer que aconteça com todas, existem as que buscam os jovens, todavia temem ser descoberta e passarem por uma pressão social e até mesmo uma censura desnecessária.

As fantasias sexuais fazem parte da psique humana, não existe nada de errado com esse universo oculto; se for aniquilada as fantasias sexuais, as pessoas estão à deriva navegando para um naufrágio emocional, culminando em rotinas que as levarão a separação conjugal. O propósito das fantasias sexuais é motivar e satisfazer o parceiro em ficar mais estimulado, ou se satisfazer intimamente.

As fantasia sexuais é uma válvula de escape para as pessoas que desejam usufruir de novas situações e experiências sexuais, e não podendo executar fisicamente, atuam ocultamente nas suas mentes. Não é um problema para o relacionamento quando praticadas com racionalidade e conversando com o cônjuge; pois nesse momento torna-se um incremento que acontece repentinamente explorando a criatividade de cada indivíduo durante o ato sexual, os blindando para não colapsar na “Rotina nossa de cada dia.”

Segundo estudo comportamental sobre sexologia humana.

- 95% dos homens fantasiam relação sexual com múltiplos parceiros;

- 87% das mulheres têm a mesma fantasia sexual.
- 90% das coisas que o homem faz acontece pela razão, motivo pelo qual não se apegam facilmente a uma mulher estranha após o ato sexual, dificilmente deixará a sua esposa para viver com uma amante. Mas, não quer dizer que todos estejam dentro desse contexto.
- 100% nas mulheres acontece pela emoção, se apegam facilmente a um homem fora do relacionamento; acontece porque recebem uma dose alta de dopamina, em muitos casos não chegam a ter amor profundo pelo amante; mas, a dependência das emoções recebidas por eles é tão profunda que ficam semelhantes a um drogado em busca de substâncias químicas para sentir prazer, e mesmo correndo perigo, o prazer torna-se mais profundo que o medo; a dopamina produzida no córtex cerebral não consegue distinguir o lado negativo produzido por comportamentos perigosos. Então, torna-se difícil para elas esquecer o prazer produzido através das relações sexuais ilícitas.

Esses dados não são para julgar que é certo ou errado; mas, mostrar a realidade psicológica das pessoas, e por mais que alguém negue ou não aceite, é uma particularidade que a maioria traz dentro de si.

Enfim, há muitas diferenças comportamentais e emocionais entre os sexos. Em um relacionamento, é comum que as mulheres esperem que os homens pensem como elas, enquanto muitos homens não percebem que as mulheres têm desejos e fantasias completamente distintos. Apenas para enriquecer o seu conhecimento, estudos destacam que as mulheres pensam mil coisas em pouco tempo, enquanto os homens conseguem esvaziar o cérebro e não pensar em nada; sem falar que eles não se preocupam com as estrias ou outras situações que preocupam as deixam preocupadas. Mas, sentem-se atraídos por as que estão bem consigo mesmas, e as que o respeitam em todos os aspectos.

“Homem e mulher, a mais bela expressão da criação de Deus!”

Robson Colaço de Lucena  
Sexólogo/Terapeuta  
Terapia no Amor  
Clínica da Alma