



Avaliação de Zung Para Depressão

A Depressão está presente na vida de todos os seres humanos, sendo um agravante que promove grandes transtornos de relacionamentos, profissionais, sociais e espirituais. No âmbito matrimonial está sendo o epicentro de muitas separações, que na maioria dos casos os cônjuges ignoram os pequenos sinais, e como uma casa que aparece com pequenas rachaduras e não havendo manutenção, com o passar do tempo a mesma poderá ser totalmente destruída; assim acontece dentro da conjugalidade; especialmente nos casos das negligências sexuais, de diálogo e cumplicidade entre os cônjuges.

Como o nosso conteúdo é voltado para a Terapia com Casais, iremos voltar a atenção dentro desse universo complexo e contraditório, que acontece na maioria dos casos.

Dr. Robson Colaco de Lucena

Terapeuta Sexólogo

Clínica da Alma



Terapia Para Casais



Responda rapidamente sem refletir muito e assinale a pontuação numa folha à parte.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





01 - Sinto-me desanimado(a) deprimido(a) e triste.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





02 - De manhã é o momento em que eu me sinto melhor.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





03 - Tenho crises de choro ou me sinto como se estivesse a chorar.

- 1 = Nunca
- 2 = Às vezes
- 3 = Frequentemente
- 4 = Quase sempre





04 - Tenho problemas de sono durante a noite.

- 1 = Nunca
- 2 = Às vezes
- 3 = Frequentemente
- 4 = Quase sempre



Clínica da Alma



Terapia Para Casais



05 - Continuo a comer tanto quanto comia anteriormente.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





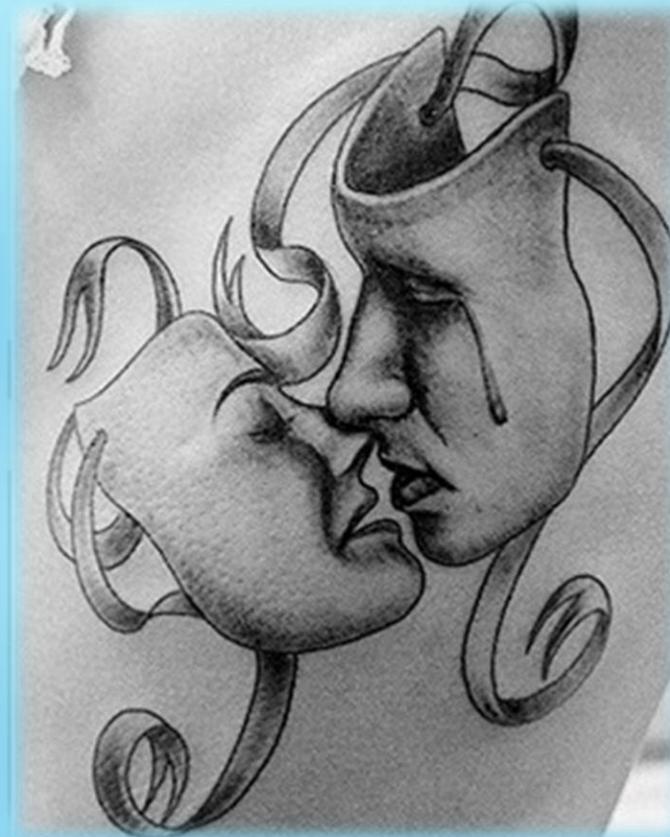
06 - Ainda tenho prazer em ter relações sexuais.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





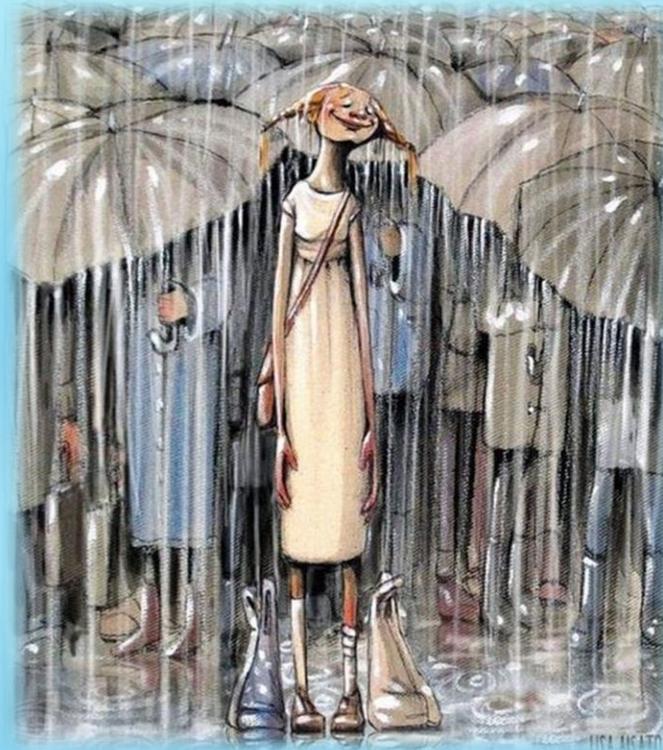
07 - Notei que estou perdendo peso.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





08 - Tenho problemas de prisão de ventre.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

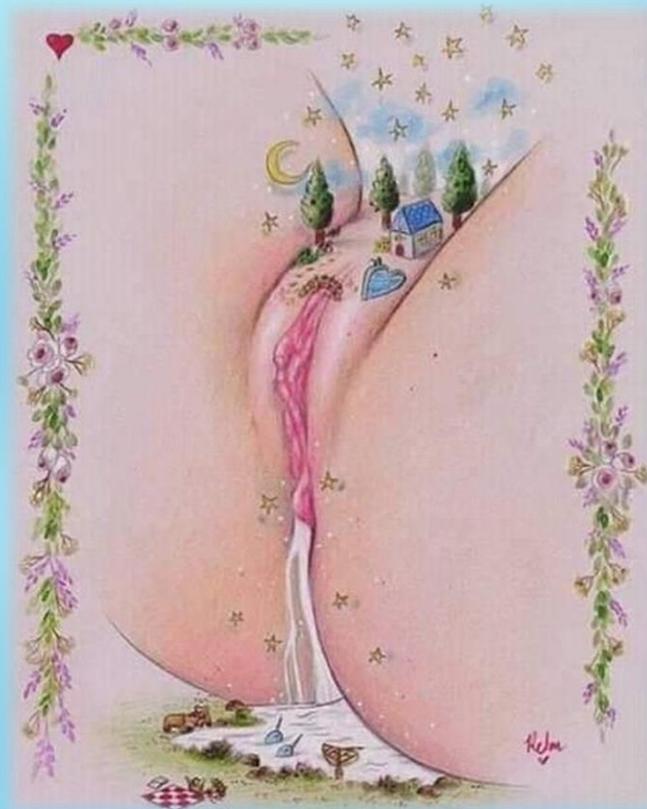
4 = Quase sempre





09 - O meu coração bate mais depressa do que o costume.

- 1 = Nunca
- 2 = Às vezes
- 3 = Frequentemente
- 4 = Quase sempre





10 - Canso-me sem motivo.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre



Clínica da Alma

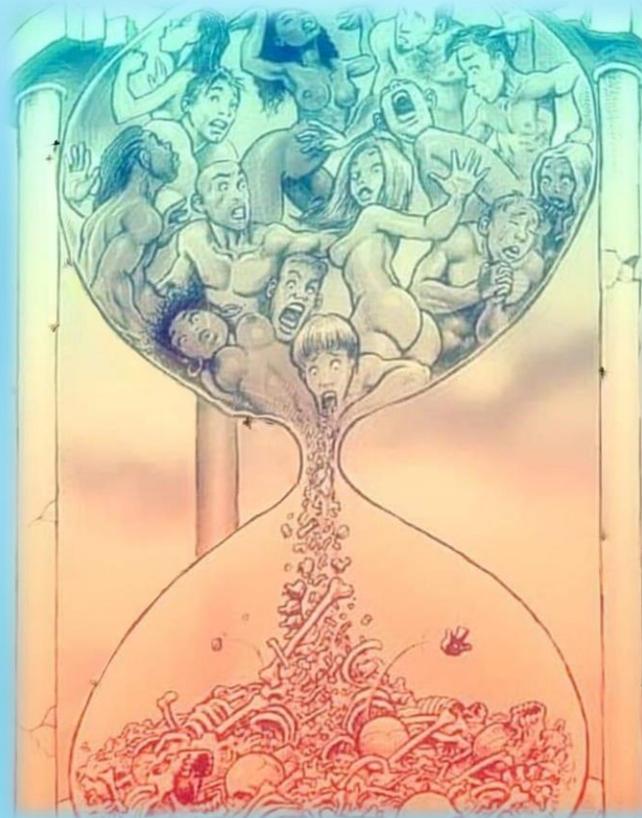


Terapia Para Casais



11 - A minha mente está tão lúcida quanto antigamente.

- 1 = Nunca
- 2 = Às vezes
- 3 = Frequentemente
- 4 = Quase sempre





12 - Tenho facilidade em fazer as coisas que fazia anteriormente.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





13 - Sou agitado(a) e não consigo ficar parado(a).

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





14 - Sou otimista quanto ao futuro.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





15 - Sou mais irritável do que o usual.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





16 - Tenho facilidade em tomar decisões.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





17 - Sinto-me útil e necessário(a).

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





18 - Tenho uma vida muito intensa.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





19 - Tenho a sensação de que seria melhor se eu morresse.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





20 - Ainda gosto de fazer as coisas que fazia anteriormente.

1 = Nunca

2 = Às vezes

3 = Frequentemente

4 = Quase sempre





Some os pontos obtidos e verifique o resultado relativo ao sua seu grau de depressão :

Entre 20 e 44 : Escala Normal

Entre 45 e 59 : Levemente Deprimido

Entre 60 e 69 : Moderadamente Deprimido

Entre 70 ou mais - Severamente Deprimido

Clínica da Alma

Terapia Para Casais



645210165175

Projeto Terapia no Amor

**Você não está sozinho
Busque Ajuda!**

www.terapianoamor.com.br



Pr. Robson Colaço de Lucena
Terapeuta Sexólogo