

Clínica da Alma

Terapia Para Casais



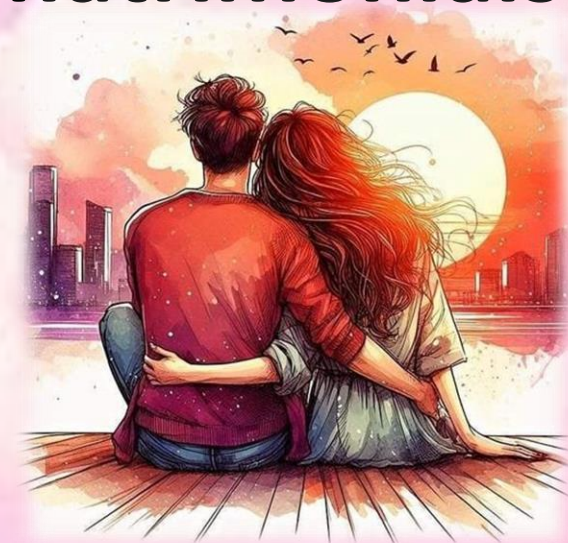
Teste de Intimidade e Satisfação Sexual

Faça o seu teste usando sinceridade para consigo mesmo(a), e descubra as áreas dentro da sua sexualidade que pode ser melhorada e desfrute na plenitude do amor fortalecendo os laços matrimoniais com o(a) seu(a) parceiro(a).

TERAPIA NO AMOR



<https://terapianoamor.com.br/>





01- Ao final do dia, quando encontra seu parceiro, em geral:

- a) Cumprimenta-o verbalmente**
- b) Abraça-o rapidamente**
- c) Dá-lhe um beijinho**
- d) Abraça-o e beija-o calorosamente.**

Valor a=1 b=3 c=5 d=7





02 - Quem toma a iniciativa de fazer sexo?

- a) A minha
- b) A nossa
- c) A de meu parceiro

Valor a=1 b=5 c=1





03 - O que é mais importante: sua satisfação ou a de seu parceiro?

- a) Raramente eu**
- b) Às vezes eu, às vezes meu parceiro**
- c) Sempre eu**

Valor a=3 b=7 c=3





04 - Em geral, como você se sente ao falar sobre sexo com seu parceiro?

- a) Raramente eu
- b) Às vezes eu, às vezes meu parceiro
- c) Sempre eu

Valor a=3 b=7 c=3



04 - Em geral, como você se sente ao falar sobre sexo com seu parceiro?

- a) Muito desconfortável
- b) Desconfortável
- c) Pouco confortável
- d) Confortável
- e) Muito confortável

Valor a=1 b=2 c=3 d=4 e=5





05 - Qual dessas estratégias você usaria para mostrar a seu parceiro o que deseja na cama?

- a) Tiraria a roupa sugestivamente**
- b) Conduziria as carícias de meu parceiro**
- c) Assistiria a vídeos eróticos, folhearia revistas pornô ou navegaria por sites de sexo**
- d) Usaria acessórios**
- e) Nenhuma delas**

Valor a=3 b=3 c=3 d=3 e=0





06 - (Só para os homens) Durante o ato sexual, com que frequência você ejacula antes do que gostaria?

a) Nunca

b) Não é o que ocorre atualmente, mas já aconteceu algumas vezes

c) Aconteceu muito no ano passado

d) Aconteceu no mês passado

Valor a=7 b=3 c=1 d=0





07 - (Só para as mulheres) Você costuma fingir ou já simulou um orgasmo?

a) Nunca

b) Atualmente não, mas já aconteceu algumas vezes

c) Aconteceu muito no ano passado

d) Aconteceu no mês passado

Valor a=7 b=3 c=1 d=0





08 - Já se sentiu pressionado a fazer sexo quando não queria?

- a) Nunca
- b) Sim, muito tempo atrás
- c) Sim, há poucos anos
- d) Sim, no ano passado
- e) Sim, no mês passado

Valor a=5 b=4 c=3 d=2 e=1





09 - Dispõe-se a experimentar novas posições?

- a) De jeito nenhum
- b) Não descarto a possibilidade
- c) Sim

Valor a=1 b=3 c=5





10 - Dispõe-se a usar acessórios como brinquedos, vídeos e cosméticos?

- a) De jeito nenhum
- b) Não descarto a possibilidade
- c) Sim

Valor a=1 b=3 c=5





12 - Considera-se satisfeito com a qualidade de sua vida sexual? (Se neste momento não tem um parceiro sexual, considere o mais recente)

- a) Não**
- b) Um pouco**
- c) Sim**
- d) Extremamente satisfeito**

Valor a=1 b=3 c=4 d=5





Pontuação:

Some todos os pontos e anote o Resultado

Veja qual é seu QI sexual e compare-o às médias das pessoas de seu sexo e de sua idade, listadas nas tabelas





A média de pontos das Mulheres

18 a 20 anos: 47 pontos
21 a 29 anos: 45 pontos
30 a 39 anos: 43 pontos
40 a 49 anos: 44 pontos
50 a 59 anos: 43 pontos
60 a 69 anos: 41 pontos
Mais de 70 anos: 43 pontos





A média de pontos dos Homens

18 a 20 anos: 42 pontos

21 a 29 anos: 43 pontos

30 a 39 anos: 42 pontos

40 a 49 anos: 41 pontos

50 a 59 anos: 40 pontos

60 a 69 anos: 38 pontos

Mais de 70 anos: 38 pontos





MULHERES

- * **De 11 a 36 pontos:** seu nível de intimidade está muito baixo. Uma das chaves para uma vida sexual saudável e feliz é ter liberdade para conversar com o parceiro sobre seus sentimentos na cama.
- * **De 37 a 47 pontos:** está entre as mulheres que se mostram íntimas e cúmplices de seus parceiros. Manter relações sexuais frequentes e prazenteiras é importante para reforçar a afinidade do casal.
- * **Mais de 48 pontos:** sua vida sexual é extremamente satisfatória. Casais que não se constrangem ao assistir a vídeos eróticos juntos e a experimentar novidades no jogo amoroso desfrutam o melhor do sexo.





HOMENS

De 11 a 32 pontos: tente conversar abertamente e sem cobranças com sua parceira. Juntos, podem identificar os motivos que o levam a se manter distante e desinteressado sexualmente.

De 33 a 43 pontos: mostra intimidade sexual com sua parceira e deixa clara a importância dessa franqueza na relação.

Mais de 44 pontos: não tem do que reclamar. Poucos casais desfrutam de tanta intimidade.



Clínica da Alma

Terapia Para Casais



Pr. Robson Colaço de Lucena
Terapeuta Sexólogo

TERAPIA NO AMOR



Você não está sozinho - Busque ajuda

<https://terapianoamor.com.br/>

E mail: dasabril43@gmail.com



645210165375

