

# Clínica da Alma

Terapia Para Casais



## Teste de Intimidade e Satisfação Sexual

Faça o seu teste usando sinceridade para consigo mesmo(a), e descubra as áreas dentro da sua sexualidade que pode ser melhorada e desfrute na plenitude do amor fortalecendo os laços matrimoniais com o(a) seu(a) parceiro(a).

TERAPIA NO AMOR



<https://terapianoamor.com.br/>





**01- Ao final do dia, quando encontra seu parceiro, em geral:**

- a) Cumprimenta-o verbalmente**
- b) Abraça-o rapidamente**
- c) Dá-lhe um beijinho**
- d) Abraça-o e beija-o calorosamente.**

Valor a=1 b=3 c=5 d=7



## 02 - Quem toma a iniciativa de fazer sexo?

- a) A minha
- b) A nossa
- c) A de meu parceiro

Valor a=1 b=5 c=1





**03 - O que é mais importante: sua satisfação ou a de seu parceiro?**

- a) Raramente eu**
- b) Às vezes eu, às vezes meu parceiro**
- c) Sempre eu**

Valor a=3 b=7 c=3

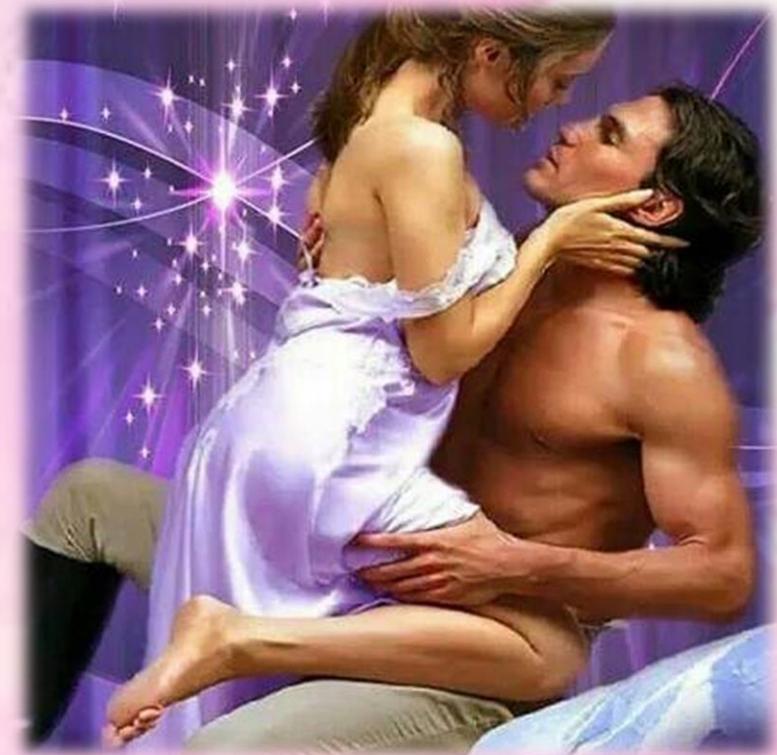




# 04 - Em geral, como você se sente ao falar sobre sexo com seu parceiro?

- a) Raramente eu
- b) Às vezes eu, às vezes meu parceiro
- c) Sempre eu

Valor a=3 b=7 c=3





# 04 - Em geral, como você se sente ao falar sobre sexo com seu parceiro?

- a) Muito desconfortável
- b) Desconfortável
- c) Pouco confortável
- d) Confortável
- e) Muito confortável

Valor a=1 b=2 c=3 d=4 e=5





**05 - Qual dessas estratégias você usaria para mostrar a seu parceiro o que deseja na cama?**

- a) Tiraria a roupa sugestivamente**
- b) Conduziria as carícias de meu parceiro**
- c) Assistiria a vídeos eróticos, folhearia revistas pornô ou navegaria por sites de sexo**
- d) Usaria acessórios**
- e) Nenhuma delas**

Valor a=3 b=3 c=3 d=3 e=0





**06 - (Só para os homens) Durante o ato sexual, com que frequência você ejacula antes do que gostaria?**

**a) Nunca**

**b) Não é o que ocorre atualmente, mas já aconteceu algumas vezes**

**c) Aconteceu muito no ano passado**

**d) Aconteceu no mês passado**

Valor a=7 b=3 c=1 d=0





**07 - (Só para as mulheres) Você costuma fingir ou já simulou um orgasmo?**

**a) Nunca**

**b) Atualmente não, mas já aconteceu algumas vezes**

**c) Aconteceu muito no ano passado**

**d) Aconteceu no mês passado**

Valor a=7 b=3 c=1 d=0





# 08 - Já se sentiu pressionado a fazer sexo quando não queria?

- a) Nunca
- b) Sim, muito tempo atrás
- c) Sim, há poucos anos
- d) Sim, no ano passado
- e) Sim, no mês passado

Valor a=5 b=4 c=3 d=2 e=1





# 09 - Dispõe-se a experimentar novas posições?

- a) De jeito nenhum
- b) Não descarto a possibilidade
- c) Sim

Valor a=1 b=3 c=5





# 10 - Dispõe-se a usar acessórios como brinquedos, vídeos e cosméticos?

- a) De jeito nenhum
- b) Não descarto a possibilidade
- c) Sim

Valor a=1 b=3 c=5





**12 - Considera-se satisfeito com a qualidade de sua vida sexual? (Se neste momento não tem um parceiro sexual, considere o mais recente)**

- a) Não**
- b) Um pouco**
- c) Sim**
- d) Extremamente satisfeito**

Valor a=1 b=3 c=4 d=5





**Pontuação:**

**Some todos os pontos e anote o Resultado**

**Veja qual é seu QI sexual e compare-o às médias das pessoas de seu sexo e de sua idade, listadas nas tabelas**



# A média de pontos das Mulheres

**18 a 20 anos: 47 pontos**  
**21 a 29 anos: 45 pontos**  
**30 a 39 anos: 43 pontos**  
**40 a 49 anos: 44 pontos**  
**50 a 59 anos: 43 pontos**  
**60 a 69 anos: 41 pontos**  
**Mais de 70 anos: 43 pontos**





# A média de pontos dos Homens

**18 a 20 anos: 42 pontos**

**21 a 29 anos: 43 pontos**

**30 a 39 anos: 42 pontos**

**40 a 49 anos: 41 pontos**

**50 a 59 anos: 40 pontos**

**60 a 69 anos: 38 pontos**

**Mais de 70 anos: 38 pontos**





# MULHERES

- \* **De 11 a 36 pontos:** seu nível de intimidade está muito baixo. Uma das chaves para uma vida sexual saudável e feliz é ter liberdade para conversar com o parceiro sobre seus sentimentos na cama.
- \* **De 37 a 47 pontos:** está entre as mulheres que se mostram íntimas e cúmplices de seus parceiros. Manter relações sexuais frequentes e prazenteiras é importante para reforçar a afinidade do casal.
- \* **Mais de 48 pontos:** sua vida sexual é extremamente satisfatória. Casais que não se constrangem ao assistir a vídeos eróticos juntos e a experimentar novidades no jogo amoroso desfrutam o melhor do sexo.





# HOMENS

**De 11 a 32 pontos:** tente conversar abertamente e sem cobranças com sua parceira. Juntos, podem identificar os motivos que o levam a se manter distante e desinteressado sexualmente.

**De 33 a 43 pontos:** mostra intimidade sexual com sua parceira e deixa clara a importância dessa franqueza na relação.

**Mais de 44 pontos:** não tem do que reclamar. Poucos casais desfrutam de tanta intimidade.



# Clínica da Alma

Terapia Para Casais



Pr. Robson Colaço de Lucena  
Terapeuta Sexólogo

## TERAPIA NO AMOR



**Você não está sozinho - Busque ajuda**

<https://terapianoamor.com.br/>

E mail: [dasabril43@gmail.com](mailto:dasabril43@gmail.com)



645210165375

