

SEXO

Terapia na Sexualidade Para Cristãos



Manual de Orientação Sexual

Robson Colaço de Lucena
Sexólogo



Studio Farol
Copyright©
Pr. Robson Colaço de Lucena
Sexólogo Terapeuta

Projeto Terapia no Amor
Rua Eunildes Leite, 281
58.125-000 – Alagoa Nova – Paraíba – Brasil

www.missaoamerica.com.br
www.terapianoamor.com.br

Gráfica Vitória
missaoamerica@gmail.com

Capa:
Canvas

Diagramação:
Robson Colaço

**Impressão e
Acabamento:**
Gráfica Farol

Dados do Catálogo Missão América

LUCENA, Robson Colaço de,
Terapia na Sexualidade Para Cristãos
Manual de Orientação Sexual
Terapia No Amor
C.A.S.A – Compulsivos em Amor e Sexo Anônimos
Pr. Robson Colaço de Lucena – Alagoa Nova – PB, 2034, 45 p

ORCID=0009-0002-7544-0337

A mesmice sexual é a principal aliada para a infidelidade conjugal. Ter medo de explorar os limites do desejo é perder oportunidade de viajar nas asas do prazer erótico. (Robson Colaço de Lucena – Sexólogo)

Prefácio

O nosso livro abrange todas as pessoas independente do credo religioso, com uma linguagem menos contundente na questão da sexualidade humana, pois desejamos que os cristãos também possam usufruir do conteúdo sem o temor de ser pornografia. Embora o índice de infidelidade, adultérios e as diversas anomalias sexuais estejam aumentando a cada dia no seio da igreja.

Os líderes religiosos temem falar sobre o assunto, para não serem rotulados como pervertidos e essa omissão gera uma grande prejuízo para o reino de Deus. Então, veio a ideia brilhante de apresentar uma obra literária que reúne textos Bíblicos, antropológicos, sociológicos e psicológicos em um mento ambiente, sendo referenciado com imagens sexuais humanas, para uma melhor compreensão dos temas abordados.

Existe a probabilidade de algum leitor sentir-se desconfortável com algumas imagens e interprete com pornografia; no entanto, estamos fazendo a narrativa de sexo, sendo impossível expor imagens de anjos e da natureza. Todavia, o grande problema na atualidade é a questão da falta de conhecimento no âmbito comportamental da sexualidade humana, de modo que algumas pessoas muitas vezes interpretam questões acadêmicas como imorais, sendo essas mesmas puritanas que traem os seus cônjuges nas redes sociais, trabalho, acadêmicos e dentro da igreja. Então, vamos deixar a hipocrisia de lado, e conhecer todas as fraquezas e virtudes humanas, para que dessa maneira possamos estar protegidos das armadilhas sensuais do diabo.

Aproveite ao máximo o nosso conteúdo, escrito com amor, responsabilidade e compromisso com as famílias. Caso venha ficar constrangido com alguns temas ou imagens, sinta-se à vontade para abandonar o nosso livro, e voltar para as facilidades da infidelidade conjugal.

Pr. Robson Colaço de Lucena
Sexólogo Terapeuta de Casais
Projeto Terapia No Amor

Agradecimentos

Agradeço a Deus por conceder-me maturidade e conhecimento para trabalhar com casais em risco e poder nortear muitas pessoas que estavam na iminência de destruir as suas vidas com a falência dos enlaces matrimoniais. Embora seja uma obra espinhosa e difícil de executar, posso dizer como o Profeta Samuel “Até aqui nos ajudou o Senhor” (I Samuel 7:12).

Sou grato a minha esposa Adalice Alves de Lucena, que acompanha o meu Ministério de Restauração dos Casais, dando apoio, uma vez que se trata de é um trabalho complexo, e muitas vezes fico expostos a conteúdos impuros com imagens, texto e interagindo com pessoas que estão comprometidas com a pornografia, evento que promove reflexos na vida espiritual.

Por fim, agradeço a todas os casais que diariamente interagem comigo, expondo as suas dificuldades na questão conjugal e sexual; bem como as pessoas que respondem as nossas entrevistas, enquetes e pesquisa, as quais com muita responsabilidade mantenho os nomes e pseudônimos em sigilo, pois sem essas não haveria a terapia e restauração de muitas vidas.

Muito obrigado a todos!

Índice

Temas	Páginas
- Dados Gráfico	02
- Prefácio	03
- Agradecimentos	04
01 – Introdução	06
02 – Sugestão Para Vencer a Crise	07
03 – Propriedade Peculiar	08
04 – Conhecendo o Prazer Profundo do Cônjuge	10
05 – Zonas Erógenas do Homem e da Mulher	10
06 – Conhecendo o Corpo do Cônjuge	10
07 – Zonas Erógenas do Corpo da Mulher	11
08 – Zonas Erógenas do Corpo do Homem	17
09 – O Potencial Orgástico do Corpo	22
10 – Aguçar os Sentimentos Sexuais	23
11 – Os 12 Orgasmos da Mulher. Os 03 Orgasmos do Homem	25
12 – Os 12 Orgasmos da Mulher	26
13 – Os 03 Orgasmos do Homem	27
14 – Explorando o Orgasmos Clitoriano	28
15 – O Cristão e o Motel	29
16 – Porque as Pessoas Traem	30
17 – Efeito Coolidger	33
18 – Uma Conversa Aberta	34
19 – Quebrando os Paradigmas	37
20 – As Preliminares	37
21 – A Realidade do Tempo Presente	38
22 – Feminismo Falsiano	39
23 – Paixão	40
24 – Nosso Demonstrativo Simples exibindo o Amor e Paixão	41
25 – Ocitocina & Tesão	43
26 – Considerações Finais	43
27 – Busque Ajuda – Você Não Está Sozinho!	44
28 – Bibliografia	45

Terapia na Sexualidade Para Cristão

Para que a Terapia tenha êxito, é necessário que você faça cada lição individualmente, tendo a oportunidade para crescer, buscando uma solução racional para sua crise conjugal.

PRIMEIRA ETAPA:

A nossa Terapia para cristão, é diferenciada porque primamos em apresentar um trabalho que venha a somar valor aos casais, os orientando para saírem da crise conjugal, e até mesmo evitando que os mesmos, passem por essa experiência contundente, por causa da rotina de cada dia, que leva os relacionamentos ao cansaço e falência.

Iremos tratar do assunto com reverência e respeito, mesmo tendo amplo conhecimento que o assunto sobre sexualidade humana promove muito tabu rejeição, porque as pessoas querem conhecer mais, no entanto sentem vergonha de falar sobre esse assunto.

Na Terapia para Cristão, torna-se uma temática diferenciada da Terapia convencional, uma vez que muitas direcionam os casais em orientações complexas e modeladas com pornografia, isso porque é um campo melindroso que por mais cuidado que o terapeuta tenha, torna-se complicado orientar sem mostrar imagens, contos, romances e outros meios, que não esteja contido imagens e cenas de casais relacionando-se sexualmente. Todavia, para nossa temática procuramos amenizar ao máximo essas entrelinhas eróticas, e amenizamos o impacto.

Amar é sofrer. Para evitares sofrer, não deves amar. Mas dessa forma vais sofrer por não amar. Então, amar é sofrer, não amar é sofrer, sofrer é sofrer.

Ser feliz é amar, ser feliz, então, é sofrer, mas sofrer tornar-nos infelizes, então para ser feliz temos que amar, ou amar para sofrer, ou sofrer de demasiada felicidade – espero que estejas a perceber.”
(Allen, 2015)

01 - Introdução

Muitas pessoas questionam qual o sentido em buscar ajuda profissional em um Terapeuta, quando sem tem um amigo(a), confidente e conhecedor sobre o assunto.

A questão de ter uma pessoa de confiança perto é maravilhoso, mas o problema é que o amigo dará aquele conselho que queremos ouvir, ele não tem o menor desejo de perder a amizade dando orientações que poderá promover constrangimento. No caso do terapeuta, acontecerá de forma imparcial, somente a verdade ou a forma correta de restaurar o relacionamento rompido é que predominará.

Com essa afirmação, não quer dizer que um amigo confidente esteja fora de questão, pelo contrário, o mesmo pode agregar valores, pois havendo uma

terapia séria, apoio de amigos e familiares, estará formada uma estrutura que fortalecerá os cônjuges em crise.

02 – Sugestão Para Vencer a Crise

Na jornada da vida estamos sujeitos a passar por vários desafios, contudo, não somos obrigados a enfrentá-los sozinhos, para isso Deus nos criou em sociedade; por esse motivo devemos desfrutar das amizades que o Senhor outorgou ao nosso favor. Vejamos algumas pessoas e bênção ao nosso benefício.

2.1 - Família – A família é a “Célula Mater” da sociedade, tudo iniciar no lar, e quando desfrutamos de uma perfeita comunhão com os nossos parentes fica bem mais fácil vender todo e qualquer contra tempo que possa surgir. Embora, as questões de ordem conjugal devem ser resolvidas entre os cônjuges, em um momento de crise, é imprescindível uma palavra de apoio daqueles que amamos e podem nos direcionar para a rota correta; especialmente os que passaram pela dolorosa experiência que estejamos passando, que seja conflito, infidelidade conjugal, incompreensão, ciúmes e as diversas incógnitas que um casal possa imaginar. Mas, devemos ter cuidado, pois no seio da família também existe aqueles parentes invejosos, negativos que não quer que tenhamos felicidade; nesses casos devemos evitar as suas opiniões críticas e venenosas, e ficarmos focados no que realmente queremos, se o relacionamento que estamos vivendo vale a pena ser mantido ou se chegou a oportunidade para buscarmos a verdadeira felicidade.

2.2- Amigos – Os verdadeiros amigos são aqueles que nos ama incondicionalmente, falando de maneira amável, mostrando a realidade, por mais dura que seja; pois só querem ver a nossa felicidade. Não podemos negar que no contexto social dos dias atuais, existe uma grande competição, ficando difícil depositarmos a confiança nas pessoas que nos cercam e se passam por amigos. Entretanto, os que desejam o nosso bem, percebemos sem muito esforço, e dessa maneira devemos conservar essas amizades, investindo em um relacionamento de amor e confiança, para que dessa maneira possamos ter aliados nos dias de adversidade.

2.3- Igreja – Lamentavelmente, a Igreja Cristã está passando por uma crise de identidade, percebemos a invasão de falsos pastores e cristão que nunca se converteram ao Evangelho de Jesus Cristo. Mas, nem tudo está perdido, porque ainda existe um grupo de salvos que não se renderam as armadilhas de satanás; de maneira que são verdadeiros faróis que iluminam a escuridão de nossas vidas; também podemos compara-los como porto seguro em que ancoramos a nossa embarcação (vida) nas noites de tempestades.

Vimos que podemos contar com os familiares, amigos e Igreja, então não estamos sozinhos, e sim acompanhados de pessoas que nos ama, e caso determinado relacionamento não esteja bem, então é hora de revermos os nossos valores, investir, analisar e resgatar, caso ainda exista esperança.

A Igreja não é somente uma entidade espiritual, mas desenvolve o papel social, desenvolvendo influencia na questão comportamental nos seres humanos. Todas as pessoas que procuram ajuda nos consultórios de

psicologia, terapia e outros, quando professam a fé em Jesus Cristo, encontram grande facilidade de vencer as pendências no âmbito emocional, o que é totalmente diferente das outras pessoas que na maioria dos casos não conseguem uma cura.

2.4 - A Palavra de Deus – Todas as formas de terapias são boas, nunca podemos negar a sua eficácia, mas, quando a Palavra de Deus é a principal fonte de conhecimento e leitura de uma ser humana, geralmente eles precisarão de passar por algum tipo de terapia, exceto nos casos mais graves onde acontece a infidelidade a qual deixa as pessoas desoladas, especialmente quando se trata do homem, pois sentem-se arrasados, porque a nossa cultura é totalmente machista. Com isso não quero dizer que a mulher não sofra; pois os sentimentos são iguais. Todavia dentro da cultura machista os homens são mais vituperados recebendo o pejorativo de “corno” passando a ser motivo de piadas no meio social. No caso da mulher traída as suas amigas a tratam com respeito por ser vítima de um cônjuge traidor e irresponsável, elas são solidárias e não fazem anedotas com a dor da companheira traída.

A maior terapia que possamos imaginar, é a Bíblia Sagrada, nenhum outro livro tem a autoridade ou poder sobrenatural de outorgar a vitória a alma humana. Não é por acaso que o salmista escreveu as seguintes Palavras: **Salmos 119:105 – Lâmpada para os meus pés e tua Palavra, e luz para o meu caminho.**

03 – Propriedade Peculiar

A Palavra de Deus afirma que o homem deixará o seu pai e a sua mãe e unir-se-á a uma mulher, se tornando uma só carne “*Gênesis 2:24*”. É uma ação real que acontece com todos os casais, e deveria ser respeitada essa determinação de Deus. Todavia, o pecado entrou no mundo contaminando toda humanidade, evento que abriu precedente para as pessoas buscarem sexo fora do casamento.

Embora, a união de um homem e mulher através do matrimônio seja uma dádiva divina, devemos compreender que os cônjuges sendo uma só carne, cada um tem a sua identidade, modo de pensar, gosto, sentimentos e etc. Totalmente diferente ou outro. Razão pela qual temos o sexo masculino e feminino; uniformes em uma só carne; no entanto pensando e agindo diferentemente um do outro.

Então é hora de tirar essa ideia de que o cônjuge é nossa propriedade particular, acreditando que tem poder sobre todos os aspectos na pessoa que estamos se relacionando. Muitos casamentos foram colapsados por pessoas que estigmatizam o amor para seguir erroneamente a ideologia que tem poder sobre o seu cônjuge.

Acreditar na farsa que se tem dominância no relacionamento, especialmente da parte do homem em relação a mulher, acarreta sérios transtornos como: ciúme, escravidão, desavença, conflitos sociais e uma infinidade de eventos negativos.

A Bíblia Sagrada é o melhor manual para orientar todos os tipos de comportamento humano, especialmente a questão da conjugalidade com expressão na sexualidade. Vejamos o exemplo de um casal sob a égide da Palavra de Deus

Cantares 6:3

Eu sou do meu amado, e o meu amado é meu; ele apascenta entre os lírios.

Existe um acordo “bilateral” entre o casal, de modo que o marido pertence a sua esposa e a esposa ao seu marido; de modo que caminham em harmonia, pois até uma antiga oração afirma: “É dando que se recebe!”

Se não houver consonância entre os cônjuges, o caos fica inserido no seio da família, e em um tempo curto começa a ruína do relacionamento conjugal.

Os profissionais em Terapia Sexual, afirma que cerca de 70%, das mulheres não sentem orgasmos na maioria das relações sexuais, existindo também um grande número que nunca tiveram orgasmo com os seus esposos. Embora seja alarmante, eu não duvido, tenho escutado muitas queixas diariamente da parte delas, porque não estão tendo um sexo satisfatório.

Não quero dizer que os homens também não tenham os seus desafios, uma vez que existe uma grande insatisfação por parte deles, acusando negligência das suas companheiras, que encontram a velha desculpa da dor de cabeça, cansaço ou adormecem rápido demais para não ter que satisfazer a necessidade biológica dentro da sexualidade jugal. Vejamos o que a Palavra de Deus usa como imperativo para o matrimônio

Mateus 19:6

Disse Jesus: Assim, eles já não são dois, mas sim uma só carne. Portanto, o que Deus uniu, ninguém separe.

Devemos procurar uma maneira de resolver as crises que possam surgir no relacionamento, ainda que seja por infidelidade conjugal; tem que haver maturidade para não tomarmos decisão errada. Isso não quer dizer que devemos aceitar a infidelidade e continuar a vida como se nada estivesse acontecido; e sim, buscar ajuda nos profissionais capacitados em crise familiar, especialmente nos que são cristãos.

Existe uma pequena particularidade nos casos de infidelidade conjugal; é questão de que na maioria dessas traições não existe amor, e sim, curiosidade, sexo, imaturidade e etc.

Acontece com mais frequência com os casais que negligenciam a relação sexual de rotina, evento que enfraquece a intimidade e abre portas para decadência dos cônjuges. Normalmente, os casais enfraquecidos têm o péssimo hábito de transarem apenas uma vez por semana, argumentando, cansaço, trabalho e falta de tempo; evento que a Palavra de Deus não aprova.

Vejamos a prova dessa citação.

I aos Coríntios 7:5

Portanto, não vos negueis um ao outro, exceto por mútuo consentimento, e apenas por pouco tempo, a fim de vos consagradas à oração. Logo em seguida, uni-vos novamente, para que Satanás não vos tente por causa da vossa falta de controle.

Assim como a oração é sagrada, o sexo também é um evento sagrado quando realizado entre o casal que está legalizado diante de Deus e dos homens. De maneira que o ato sexual é uma maldição quando processado fora do casamento; não existindo nada impuro entre os cônjuges, exceto o caso do sexo anal, assunto que abordaremos nas próximas temáticas.

O maior agravante que assola os casais, é a questão que os casais não conhecem o corpo nem tão pouco a sexualidade dos seus cônjuges, pois não existe uma preparação, no seio da família, escola especialmente na Igreja, e

infelizmente as jovens aprendem de maneira errônea, com outro jovem que também não sabe nada, e nos dias atuais fazem pesquisas na internet, a qual está saturada de pornografia, doentia e abominável por Deus.

04 – Conhecendo o Prazer Profundo do Cônjuge

A partir desse tópico iremos mostrar diversas fotos do corpo masculino e feminino; pedimos que não fiquem chocados pensando que a nossa terapia é um conteúdo pornográfico. No entanto, procuraremos apresentar a realidade da sexualidade humana, com respeito, profissionalismo e responsabilidade. Seria uma hipocrisia, falarmos de sexo e exibimos figuras de jardins, montanhas e etc. Certamente, não seria adequado para a nossa Terapia. Como a nossa obra está voltada a todas as esferas da sociedade, e especialmente a comunidade cristã, teremos cuidado para não negligenciarmos a intimidade de cada pessoa para com Deus. No entanto, estaremos mostrando o que todo casal conhece, que é o pênis, vaginas, seios, nádegas, lábios, cabelos e o corpo humano em geral. Não existindo nada de imoral ou pecaminoso, ficando a critério de cada um dos leitores, se existe imoralidade que seja individualmente na mente dos que não tem maturidade para crescer na graça amplitude do seu casamento. Então, essas pessoas devem voltar para o 5º ano, e começar tudo novamente.

05 - Zonas Erógenas do Homem e a Mulher

5.1 - A Mesmice

É uma questão elementar na sexualidade, tendo em vista que as pessoas se acham expert no assunto; mas, a falta de conhecimento sobre o próprio corpo e o dos cônjuges, tem sido um conhecimento negligenciado por muitos casais.

Na maioria dos casos os casais conhecem a fio o sexo p&b¹ (preto e branco), que é o básico em todo relacionamento, tendo a sua sequência com beijos na boca, e uma introdução, fazendo com que os dois corpos funcionem como uma máquina sincronizada, culminando com um orgasmo em poucos minutos. Todavia, esse comportamento repetitivo ao longo de um tempo médio têm a capacidade nociva de gerar o temido desgaste no relacionamento.

06 - Conhecer o Corpo do Cônjuge

É uma questão básica para todo relacionamento, não precisa um curso preparatório, basta somente dar uma olhadinha em uma figura de um livro de sexo ou até mesmo uma busca na internet por dentro desse assunto que surgirão milhares de figuras mostrando as áreas “Erógenas” de ambos os sexos. Mas, não vamos confundir, uma pesquisa de cunho científico com pornografia; faço essa narrativa porque em pleno século XXI, a influência dos falsos religiosos que colocam os tabus da idade média, privando as pessoas de um conhecimento na sexualidade humana, evento que culmina na destruição de muitos casamentos, porque os cônjuges não tinham conhecimentos básicos para aplicar em determinados conflitos.

¹ **P&b** – Gíria usada entre os praticantes de relacionamento aberto, mostrando os casais **p&b – Preto e Branco**, que não saem da rotina, relacionamento fechado; diferente do relacionamento colorido que envolve a troca de casais e etc.

07 - Zonas Erógenas no Corpo da Mulher

As meninas foram abençoadas no âmbito da sexualidade, pois tem a capacidade de gerar um filho nos seus ventres; embora incluam que sofrer as dores do parto; mas, é algo passageiro. Outra benesse que receberam foi poder desfrutar de 23 segundos de orgasmos (gozando), diferente dos homens que não passam de 6 segundos de prazer profundo.

São tantas as surpresas que as meninas apresentam, que possuem uma “Zona Erógena”, em diversas partes do corpo, enquanto os homens tem o seu campo um bem menor.

O que são Zona Erógenas – São diversas partes do corpo, na qual tem a capacidade de potencializar o prazer sexual, tendo em vista que elas possuem diversas terminações nervosas que são responsáveis em despertar o desejo sexual; tanto no homem como nas mulheres, embora elas sejam mais sensíveis, evento que amplia algumas regiões do corpo que no caso do sexo masculino não ativa.

7.1 - Pescoço

Sendo uma das Zonas Erógenas mais potentes do nosso corpo, o pescoço é uma região sensível e repleta de nervos. diferente do que pensam, os locais que despertam uma sensação de prazer intensa podem variar de pessoa para pessoa. Na frente, na lateral, na nuca ou atrás da orelha são alguns exemplos de áreas que costumam gerar arrepios quando mordidas suavemente, tocadas ou beijadas. Não foi por acaso que Deus deixou a citação Bíblia no Livro de Cantares.

Cantares 4:4

O teu pescoço é como a torre de Davi, erguida como arsenal. Nela estão pendurados mil escudo de guerra, todos eles escudos que pertencem a guerreiros heroicos.

(Almeida, Bíblia Sagrada, 1642)

7.2 - Orelha

Com uma excitabilidade que supera os beijos, lambidas e sopros, a região da orelha também pode sentir muito deleite somente com a voz; especialmente que se fala palavras safadas,² ditas achegando ao ouvido podem com facilidade excitar tanto os homens quanto as mulheres.

As “Orelhas” não tem haver somente com a parte física, pois é um dos órgãos que promove o “Sentido da Audição”, atuando como forte catalisador de prazer durante o coito. De maneira que palavras de elogios sussurradas, motivações, em determinados casos existem mulheres que gostam de ouvir sacanagem³; mas, não deve haver exagero.

A questão da “Audição” exerce um poder de energia sexual⁴ muito forte, que durante as terapias elas comentam que adoram quando os seus esposos contam histórias eróticas, piadas relacionadas a sexualidade, e até mesmo como os amigos fazem amor com as suas esposas.

Em outros casos existe uma fantasia sexual que vem crescendo muito desde as décadas finais do século XXI; e a “Alorgasmia” (Excitação sexual

² **Safadas** - é o feminino de **safado**. O mesmo que: devassa, tirada, desavergonhada, desbotada, descarada, irada, obscena.

³ - **Sacanagem** - ato, dito ou procedimento próprio de sacana ('devasso', 'espertalhão', 'trocista'); sacanice.

⁴ **Energia Sexual** - energia sexual está fortemente ligada às suas emoções. Se você sente amor, alegria e compreensão, eles serão multiplicados pela energia sexual. Se você sente raiva, ódio, medo e frustração, eles também serão multiplicados por esta energia, e então ela será negativa.

alcançada ao pensar em outra pessoa ao manter relação sexual). Observação: A Alorgasmia só é válida quando consentida por ambas as partes envolvidas; caso contrário, está configurada uma “Infidelidade Psicológica / Infidelidade Emocional”.

Dando continuidade a questão da “Fantasia Alorgasmia”, geralmente, o cônjuge sussurra no ouvido da parceira: “Pense na pessoa que você sente atração, cita o nome; ou mesmo diz que determinado artista famoso, evento que leva a sua companheira ao clímax de um gozo.

Essa questão parece ficção, mas é o tempo que estamos vivendo; de modo que em épocas passadas, poderia até haver esse tipo de comportamento. Entretanto, as pessoas temiam comentar.

7.3 - Coluna vertebral

Infelizmente é uma região negligenciada por muitos casais; a coluna vertebral pode ser uma das Zonas Erógenas mais gostosas e prazerosas. Para satisfazer o cônjuge, basta dar beijos calientes, com labiadas, toques afetuosos, leves e contínuos, e a excitação estará acima do esperado. Essa é uma pequena dica para quem quer despertar uma relação diferente.

Os praticantes de BDSM⁵, gostam muito dessa região, momento que usam o Chicote Sensual⁶ nessa região do corpo. Como se trata de BDSM, não quer dizer que tenha de bater até sangrar; mas, com os olhos vendados, passa nessa região ou nas nádegas, de maneira suave, gerando uma explosão de desejo e prazer. É maravilhoso investir carícias a coluna vertebral, tendo em vista que é uma região ultrasensível⁷, com o poder de promover grandes arrepios.

7.4 - Os Braços na Parte Interna

O corpo humano é uma verdadeira incógnita⁸, sempre nos surpreende, especialmente no âmbito da sexualidade. Quanto às partes internas dos braços, podemos desfrutar de um verdadeiro manancial de deleite; se você ainda não investiu nessa área faça o teste e será surpreendido com os resultados de deixar uma mulher com os nervos à flor da pele durante um ato sexual. A epiderme⁹ da região interna dos braços é muito fina, situação que leva muitas mulheres a sentir bastante prazer quando são beijadas nesta área.

Muitos homens perdem as suas esposas para os amantes, porque eles se preparam na investida, deixando qualquer mulher totalmente tomada de paixão; são pequenos gestos, e grandes resultados para os que estão credenciados a desempenharem como uma máquina de promover orgasmos nessas meninas.

Qual o homem que perde a sua força e soberania quando está envolvido nos braços de uma mulher?

⁵ **BDSM** - Significa “Bondage, Disciplina, Dominação, Submissão, Sadismo e Masoquismo”. O termo refere-se a relações sexuais baseadas no prazer de uma maneira diferente.

⁶ **Chicote Sensual** - O chicote é um acessório erótico que pode ser utilizado em jogos de dominação e submissão (BDSM), bem como em outras atividades sexuais.

⁷ **Ultrasensível** - Adjetivo cuja sensibilidade é muito aflorada; que é excessivamente sensível.

⁸ **Incógnita** – É o substantivo feminino que indica algo desconhecido ou ignoto e que se pretende conhecer. Esta palavra tem origem na palavra em latim incognitu com o prefixo in (que indica negação) e cognitus (que significa algo que se conhece). Alguns sinônimos de incógnita são: mistério, problema, segredo, enigma, etc.

⁹ **Epiderme** - É a camada mais superficial da pele, em contato com o ambiente. Ela é formada por tecido epitelial estratificado pavimentoso e queratinizado. O seu nome deriva das palavras gregas epi, que significa acima e derme, que significa pele. Assim, tem como significado acima da pele

7.5 - Abdômen

O Abdome é uma região que chama bastante atenção de todo homem de plantão; razão pela qual elas usam blusinhas curtas para chamarem a atenção e proclamarem o quanto são belas e estão prontas para investir no seu relacionamento.

Quanto a Questão de ser uma “Zona Erógenas” bastante prazerosa, bem como promotora de cócegas, os toques, beijos e até mesmo uma boa abordagem com o pênis na região abdominal desperta prazer mulheres; e quando elas investem do mesmo modo nos seus companheiros; ambos chegam ao ápice do delírio prazeroso que a sexualidade pode oferecer.

Qual o homem no seu momento de prazer, que nunca beijou o abdome da sua companheira, dando uma grande pausa no umbigo e culminando no clitóris?

O abdômen pode ser comparado como uma pista de um aeroporto, no caso recebendo, e liberando as naves do prazer que venham buscar a intimidade sexual da pessoa amada.

7.6 - Parte Interna da Coxa

O corpo humano está exposto para ser explorado, como uma terra selvagem que precisa de desbravador. Basta avançar centímetro por centímetro, na área certa e o prazer inimaginável está à disposição. O problema dos casais, é o simples fato de não querer investir no cônjuge, acreditando que determinadas situações são perda de tempo; ou até mesmo vergonha de ser censurado. Contudo, para os que são ousados e irreverentes diante os medos e timidez humana, chegam a absorver o que existe de melhor na esfera do amor.

Quem diria que a “Parte Interna das Coxas” tem a capacidade de promover gozos de tirar o fôlego e grandes gemidos da mulher que amamos. Embora seja uma área já conhecida e explorada pelos homens, uma boa parte deles ignoram que a “parte interna da coxa” leva as mulheres à loucura. A sensibilidade acontece através da pele delicada da região que pode gerar excitação e descargas de prazer.

As mulheres adoram quando os seus companheiros usam lubrificantes e introduzem os seus pênis nas coxas delas, massageando, especialmente na parte superior bem próximo da genitália. São pequenos detalhes que farão a grande diferença no relacionamento; isso se chama de intimidade.

7.7 - Atrás dos Joelhos

Perdemos muito tempo com coisas insignificantes que não levam a nada, como as redes sociais, games, jogando conversa fora; e no momento de desfrutar do sexo; muitas pessoas se comportam como se estivesse fazendo o dever de casa; uma obrigação que dar um pouco de prazer. Todavia, para os que verdadeiramente amam e não perderam o romantismo, usam as partes que são improváveis de gerar algum deleite e transforma em uma usina de produtora de libido¹⁰.

Pense em algo que aparentemente não existe a menor condição, que é a região que fica por trás do joelho. Sim, um local onde um golpe bem aplicado com os lábios, ou até mesmo um esfregação com o membro peniano, culmina com um grande arrepio entre na coxa descendo as entranhas da parceira sexual.

¹⁰ **Libido** - É uma palavra que vem do latim e significa desejo ou anseio. Santo Agostinho foi o primeiro a distinguir os diferentes tipos de desejos (de conhecimento, sensual e de dominar). Atualmente, porém, é usada quase como sinônimo para desejo sexual.

É nesse exato momento, em que os olhos tremem, e os lábios ébrios de desejo, que se fala algo; mas, o som embargado da voz, sussurra um gemido de satisfação, enquanto o cérebro repete compulsivamente: “Não Para!”

Atrás do Joelho, uma área simples e esquecida pelos homens; e pronta para receber os Don Juan, profissionais do amor e sexo.

7.8 - Pés

Os pés, considerado como uma “Zona Erógena” com grande poder de promover prazer. Tanto os homens como as mulheres, sentem grande reação erótica nesse local. Não é por acaso que existe a “Podolatria” que é a hesitação e prazer de ver, tocar com as mãos, lambar, cheirar, beijar e ter orgasmos com outra pessoa. Embora, a “Podolatria¹¹” seja um fetiche masculino; os pés promovem a excitação nas mulheres, porque é uma região que tem diversas terminações nervosas, que amplificam o desejo sexual quando bem manipulados.

Todavia, deve ter muito cuidado porque o prazer não pode ser trocado pelas cócegas.

O pé considerado belo e ao mesmo tempo erótico¹², especialmente os que tem um cheiro que lhe agrada, é o que chama a atenção do podólatras, nesse fetiche¹³ o homem gosta do odor, da sensação e da textura do pé durante a relação sexual." Unhas pintadas em cores escuras, que evidenciem a limpeza, também são os favoritos pelos podólatras.

7.8 - Seios

Não existe palavra para externar o prazer que os seios podem promover para as mulheres. É uma região ampla e não podemos concentrar a atenção apenas nos mamilos¹⁴, porque em todo órgão existe um manancial de satisfação que pode ser cultivado carinho, beijos e investir com o pênis (sexo à espanhola/passando o pênis nos seios). Todavia, é necessário que o homem não tenha nenhuma DST (Doença Sexualmente Transmissível), IST (Infecção Sexualmente transmissível), para não comprometer a saúde da mulher vindo a gerar câncer no futuro. Toda sexualidade deve ser desfrutada com bastante higiene, para não promover alguma doença; sem falar que ninguém merece um parceiro fedido. É muito desconfortável.

Erra quem pensa nos seios apenas como um órgão de sedução feminina, ou com a simples função de amamentação. Até em um abraço entre amigos nos momentos de sofrimento, eles têm a função de aproximar e ativar os sentimentos maternos dando segurança a quem passa por uma adversidade, atuando no subconsciente, dizendo que tudo está bem. Essa aproximação não tem nada a ver com erotismo, senão os filhos não seriam confortados, as amigas estariam tendo sentimentos de lesbianismo. Mas, o poder que os seios de “dar e receber”.

¹¹ **Podolatria** - pudule'trie - Forma de fetichismo que se caracteriza pelo interesse desmedido ou atração sexual por pés e/ou calçado.

¹² **Erótico** – Adjetivo relativo ao erotismo; que provoca amor ou desejo sexual.

¹³ **Fetiche** – Objeto a que se atribui poder sobrenatural ou mágico se se presta culto. (Psicopatologia) Objeto inanimado ou parte do corpo considerada como possuidora de qualidade mágica ou erótica.

¹⁴ **Mamilos** - Saliência no centro da mama, onde terminam os canais das glândulas mamárias; bico do peito. = MAMILA.

7.9 - Virilha

Uma região erótica muito bela, com a capacidade de instigar¹⁵ um desejo excepcional, em ambas as partes, tanto em que recebe a carícia bem como o promotor desse carinho. Muitos homens perdem a oportunidade de deitar com a cabeça entre as pernas e dar beijos apaixonados na “Virilha” da sua companheira, massagens suaves, e para os mais ousados, dar lambidas acompanhadas de mordiscadas nos grandes lábios bem perto dessa área; certamente é uma preliminar que culminará com um orgasmo de tirar o fôlego para a mulher.

Outra forma de carícia na “Virilha” pode acontecer com lubrificantes e óleos adequado, sendo feita com uma ligeira massagem com as mãos e posteriormente deslizando com o pênis por toda região, aproveitando o momento sem pressa, apenas com um objetivo: Dar o prazer merecido aquela que nos faz de dependente sexual do seu corpo.

7.10 – Nádegas

A região mais cobiçada e desejada pelos homens, de maneira que um expert¹⁶ não perde a oportunidade de dar uma olhadela na mulher bonita que passa na rua,

As “Nádegas” é uma região capaz de produzir bastante prazer nas mulheres, entretanto, algumas estão perdendo a oportunidade de desfrutar dessa “Zona Erógena” porque buscam ajuda em meios artificiais como próteses de silicone¹⁷, procedimento que bloqueia uma grande parte dos terminais nervosos coibindo¹⁸ o desfrute do prazer.

As mulheres casadas não comentam com os seus esposos, mas, temos um grande número delas que adoram tapinhas na bunda, carícias, beijos, investidas com a língua, especialmente o beijo grego, já que está totalmente ligado em uma só região. Algumas, mulheres comentam nos aconselhamentos e consultas sexuais, afirmam que adora quando os seus esposos durante o ato sexual, em que elas estão em cima, e eles pega as suas mãos, uma em cada parte das “Nádegas” e abrem uma para cada lado, deixando-as completamente dilatadas, momento que não dar para segurar a situação e um estupor de gozo acontece, gerando sentimentos e emoções inimagináveis; e mesmo que aconteça uma nova relação e tudo seja repetido da mesma forma, é como se fosse a primeira vez.

As “Nádegas” foram criadas para também dar prazer, não vamos ficar apenas na apreciação, e sim, investindo em cada ato sexual. Porém, devemos ter cuidado para não confundir a investida nessa região, invertendo os valores para o “Sexo Anal¹⁹”, o que não traz nenhum benefício em todos os aspectos. Mas, se o casal gosta de fazer essa modalidade (sexo anal), isso deve ser respeitado, mesmo não sendo uma sexualidade correta.

¹⁵ **Instigar** – Estimular uma pessoa ou conjunto de pessoas a praticar determinada ação. Induzir, incitar persuadir.

¹⁶ **Expert** - indivíduo com habilidade ou conhecimentos especiais que o fazem dominar determinado saber ou ser humano.

¹⁷ **Silicone** - Designação genérica de polímeros (-R₂Si-O-) com grande estabilidade térmica e química, us. como lubrificante, fluido hidráulico, antiespumante, adesivo, e tb. em cosmética, cirurgia plástica etc.

¹⁸ **Coibindo** - Obstar a continuação de fazer cessar, impedir, reprimir, impor limites, causar a inibição.

¹⁹ **Sexo Anal** - Prática sexual onde o órgão genital masculino é introduzido no ânus, o lugar de onde sai as fezes. Um dos grandes problemas do **sexo anal** é justamente sujar o órgão genital de fezes. As mulheres podem ter sérias complicações quando homens porcos introduzem o pênis no ânus, retira e introduz na vagina, levando fezes para a vagina.

Não estamos na posição de julgar e sentenciar as pessoas que praticam o Sexo Anal, cada um tem a liberdade de desfrutar a sexualidade da maneira que se sentem bem. Todavia, temos a obrigação de orientar que determinado tipo de prática sexual pode acarretar em enfermidades. No caso do sexo anal as mulheres podem ter serias complicações quando os homens introduzem o pênis no ânus, retira e introduz na vagina, levando fezes e outras bactérias para essa região.

Outro fator é que as paredes do intestino tendem a absorver o sêmen que é uma substância viva, diferente das fezes que estão em total decomposição. No caso do esperma infiltrado no intestino, poderá haver uma reação, dependendo de cada pessoa.

Não se trata de tabu a ideologia religiosa; mas, a Bíblia não faz menciona os outros tipos de prática sexual; todavia, quando referência o sexo anal, automaticamente encontramos diversos textos combatendo a sodomia²⁰, que é a prática do sexo anal.

Vejamos a letra de uma linda música que somará valores a sexualidade de cada casal.

Música - O Meu Amor
(Maria Bethânia)

O meu amor...
Tem um jeito manso que é só seu
E que me deixa louca
Quando me beija a boca
A minha pele toda fica arrepiada
E me beija com calma e fundo
Até minh'alma se sentir beijada
O meu amor...
Tem um jeito manso que é só seu
Que rouba os meus sentidos
Viola os meus ouvidos
Com tantos segredos
Lindos e indecentes
Depois brinca comigo
Ri do meu umbigo
E me crava os dentes
Eu sou sua menina, viu? E ele é meu rapaz
Meu corpo é testemunha do bem que ele me faz
Meu amor...
Tem um jeito manso que é só seu
De me deixar maluca
Quando me roça a nuca
E quase me machuca
Com a barba mal feita
E de pousar as coxas
Entre as minhas coxas
Quando ele se deita

²⁰ **Sodomia** - Relação sexual anal entre um homem e outro; sexo anal entre um homem e uma mulher.

O meu amor...
Tem um jeito manso que é só seu
De me fazer rodeios
De me beijar os seios
Me beijar o ventre
Me deixar em brasa
Desfruta do meu corpo
Como se meu corpo
Fosse a sua casa
Eu sou sua menina, viu? E ele é meu rapaz
Meu corpo é testemunha do bem que ele me faz
(Hollanda, 1978)

08 - Zonas Erógenas no Corpo do Homem

Conhecendo as 10 “Zonas Erógenas” no corpo do homem; que são semelhantes ao corpo da mulher. Embora muitos machistas²¹ Queiram apresentar uma superioridade às meninas esquecendo-se que todos os seres humanos independentemente de homem e mulher, estão sujeitos às mesmas paixões, dores, desventuras e as consequências que a vida possa oferecer.

Lembrando que o objetivo do nosso pequeno estudo é despertar em ambos os sexos o compromisso de investir nos seus cônjuges, para que possam desfrutar de um relacionamento prazeroso e duradouro.

Inicialmente, vamos ler uma música com o saudoso Jackson do Pandeiro, que externa bem a pequena diferença entre homem e mulher.

Música: Tem Pouca Diferença (Cantor Compositor Jackson do Pandeiro)

Que diferença da mulher o homem tem?
Espere aí que eu vou dizer, meu bem
Que diferença da mulher o home tem?
Espere aí que eu vou dizer, meu bem. É que o home
tem cabelo no peito
Tem um queixo cabeludo e a mulher não tem.
(2x)
No paraíso, dia de manhã
Adão comeu maçã e Eva também comeu
Então ficou Adão sem nada e Eva sem nada
Se Adão deu mancada Eva também deu
Mulher tem duas pernas, tem dois braços
Duas coxas, um nariz e uma boca
E tem muita inteligência
O bicho homem
Também tem do mesmo jeito

²¹ **Machistas** - É o indivíduo que exerce o machismo. Em um pensamento machista existe um "sistema hierárquico" de gêneros, onde o masculino está sempre em posição superior ao que é feminino. Ou seja, o machismo é a ideia errônea de que os homens são "superiores" às mulheres

Se for reparar direito
Tem pouquinho diferença.
[Repete Tudo]
(Breque) - Eu acho que a diferença está é no sapato!
Bom, eu também não sou homem...
Sou é maaaaacho!
(Pandeiro, 1981)

Logicamente existem muitas diferenças físicas, emocionais e psicológicas entre ambos os sexos; mas, no final a dor, sentimentos, aspectos fisiológicos e etc. São os mesmos; apenas dois corpos que se completam formando uma só carne.

Efésios 5:31
Por isso, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e os dois serão uma só carne.
(Almeida, 1642)

A maioria dos homens conservam muitos preconceitos²², mesmo possuindo um grande tesouro escondido na sua sexualidade, uma vez que além das “10 Zonas Erógenas” que serão explicitadas no nosso estudo, existem também uma grande excitação atrás da orelha, no umbigo, no dedão do pé, sem falar das “fantasias mentais²³” que para os meninos elas são de grande utilidade durante o ato sexual.

8.1 - Peito

É uma zona de prazer, que ativa o desejo de uma maneira veemente; e mesmo os que são machões²⁴, ao serem acariciados nessa área, se tornam como meninos cheios de tesão, esquecendo que são donos de si, para serem dominados pela fragilidade feminina. Elas chegam ao ponto de fazerem o que quiserem durante o ato sexual.

Adoram que o toquem, lambam os mamilos, mordisque, que fixem os seios delas com os mamilos deles. Todavia, uma boa parte das mulheres desconhecem esse potencial que tem em favor delas.

O motivo pelo qual alguns homens procuram uma prostituta, não é porque isso seja certo ou que gostem de investir fora de casa; simplesmente é porque elas conhecem todas as fraquezas sexuais masculinas e investem alto.

Não precisa assistir um filme pornô para ter ideias sobre uma boa relação sexual; basta ler livros, ver vídeos e outros artigos de sexólogos²⁵ que estão comprometidos com os bons costumes e conservação da família, e uma série de dicas surgirão nesses materiais.

Veja uma dica que parece engraçada; mas, proveitosa para quem gosta desse tipo de ato. Então, para ajudar a sua festinha sexual com o seu companheiro, solte a sua imaginação, não tenha nojinho, pegue chocolate líquido, mel ou outro tipo de alimento dessa classe, derrame nos mamilos do seu

²² **Preconceito** - É uma opinião formada precipitadamente, sem maior ponderação, um conceito formado antes de se ter os conhecimentos necessários.

²³ **Fantasias Mentais** - As fantasias são o conteúdo primário dos processos mentais inconscientes, ou seja, a fantasia é o representante psíquico da pulsão. Uma fantasia representa conteúdos próprios das pulsões ou sentimentos em um dado momento, como desejos, medos, ansiedade, amor, mágoas, conquistas.

²⁴ **Machões** - O mesmo que: estúpidos, fanfarrões, grosseiros, homenzarrões, rudes, valentões.

²⁵ **Sexólogo** - É um profissional da saúde especializado em **sexologia**. Geralmente, ele é um médico, psicólogo ou fisioterapeuta, com diferentes meios.

cônjuge, e veja o resultado em poucos segundos. Se não tiver cuidado ele poderá ter um orgasmo precoce.

8.2 – Pescoço

No parágrafo que fala sobre as “Zonas Eróticas” da mulher, falamos com muita destreza, em especificamente quando citamos “Cantares 4:4”. Narrando sobre o quanto o pescoço produz uma grande atividade erótica em ambos os sexos.

Não é de qualquer por acaso que os filmes de ficção apresentam os vampiros²⁶ dando prioridade a essa área. Isso acontece porque o “Pescoço é uma área muito irrigada com sangue, e ao mesmo tempo está implícita uma grande carga erótica, gerando uma “Energia Sexual²⁷” bastante atraente para quem está sendo vítima da investida de receber porção dobrada de carinho.

Toda região do “Pescoço” é um verdadeiro manancial de prazer, e no caso dos homens, do “Pomo de Adão²⁸”, nuca e embaixo do queixo é um verdadeiro aliciamento sem retorno, culminado com um longo e exultante gozo.

Então, não perca tempo, faça o papel de vampira e viva verdadeira “Fantasias Sexuais²⁹” da Transilvânia³⁰.

8.3 – Costas

As “Costas” é uma região que ocupa uma grande área do corpo masculino, podendo exercer ampla influência durante o ato sexual, especialmente porque está localizado a espinha dorsal, que é muito sensível aos toques e carícias, sem falar que na hora do orgasmo é muito comum os homens sentirem um grande arrepio que começa na extremidade inferior e culmina com grande intensidade na nuca, terminando na cabeça.

Os meninos adoram um carinho atribuído com a língua, pequenas mordiscadas, e massagem com as pontas dos dedos. E para as mais ousadas podem investir com um pequeno pincel ou pena de aves, passando nessa “Região Erógena”; que certamente ele jamais esquecerá deste grande favor sexual.

8.4 – Cabeça

Normalmente as mulheres falam que o homem tem a cabeça dura; embora seja uma verdade absoluta, elas chegam a esquecer que o “Maior Órgão Sexual é a Cabeça”; pois é nessa parte onde tudo acontece.

O mundo pode estar saturado de medicação excitante como: Tadalafila (Cialis) Sildenafil (Sildenafil) etc. que proporciona o poder de manter uma ereção. No entanto, de nada adianta se a cabeça estiver em outro lugar, certamente será uma relação sem prazer sem sentido ou até mesmo dolorosa.

²⁶ **Vampiro** – É um ser mitológico ou folclórico que sobrevive se alimentando da essência vital de criaturas vivas, independentemente de ser um morto-vivo ou uma pessoa viva.

²⁷ **Energia Sexual** - Energia vital e criativa que, segundo Carl Jung, move a vida humana, suas vontades e desejos.

²⁸ - **Pomo de Adão** - A **proeminência laríngea**, popularmente conhecida como **pomo-de-adão**, **maçã-de-adão** ou **gogó**, é uma saliência da cartilagem tireoide, existente abaixo do osso hióide, junto à laringe, no pescoço humano, um dos órgãos envolvidos no processo de fala. O seu crescimento é maior nos indivíduos do sexo masculino, pela maior presença de hormônios masculinos, principalmente a testosterona.

²⁹ **Fantasias sexuais** - São pensamentos, ideias, em relação ao comportamento sexual. Algo novo que você possa colocar em prática ou não na relação, apenas imaginar. Pode ser, também, o sentido literal da palavra, algo que você veste, um comportamento específico

³⁰ **Transilvânia** - É uma região situada no centro da Romênia, conhecida por cidades medievais, fronteiras montanhosas e castelos.

Nesse caso fizemos alusão³¹ a respeito do âmbito psicológico da “Cabeça”; mas, se tratando da parte física, temos os órgãos sensoriais: olhos, ouvidos, nariz, boca cabelo, e a toda a pele onde é sentido o tato; de modo que a cabeça que bem acariciada durante o coito é algo magnânimo. Podendo começar com uma boa massagem na região da nuca, o tradicional cafuné³² no couro cabeludo, por fim colocar a cabeça entre os seios durante o sexo, provocando um verdadeiro êxtase orgástica para o homem.

8.5 – Pés

Alguns homens sentem atração pelos pés das mulheres, através de uma parafilia³³ chamada “Podolatria³⁴”, também são capazes de sentir uma grande satisfação nos seus pés, por se tratar de uma “Zona Erógena”, que recebem um percentual menor de prazer; mas, não pode deixar de comentar.

Não existe como negar, que a maioria dos homens sentem muitas cócegas nos pés, todavia uma boa massagem nos dedos, tem o poder de desencadear uma sequência de prazer que fica visível no próprio rosto. Comumente, comenta-se que o homem pensa em sexo durante todo o dia; agora imagine os mesmos nas mãos de mulheres que atual como gueixa³⁵. Mulher que conhece a arte do amor e sexo.

8.6 – Joelho

Assim como o “Joelho’ é uma “Zona Erótica” da mulher, o homem não fica fora desse contexto, tendo em vista que a parte traseira bem acariciada tem a capacidade de gerar um prazer inimaginável, o problema é que a cultura ocidental aponta a prioridade para o a vagina, seio, pênis e testículo; como se o ato sexual estivesse resumido a esses órgãos.

Um grande incêndio pode começar com apenas uma fagulha de fogo, não precisa de labaredas; da mesma sorte, a preliminar antes do ato sexual, é algo indispensável, tendo a capacidade de tirar a rotina do casal. Para os que se dedicam a desfrutar do sexo, podem explorar uma infinidade de possibilidades que envolve todo o corpo humano, e não o sexo p&b,

Está provado que os homossexuais³⁶ (gay e lésbica) tem uma vida sexual mais feliz que os heterossexuais³⁷ (homem e mulher). Com essa situação não estou aprovando nem tão pouco reprovando determinadas opções sexuais; mas, provando a nossa rotina nas terapias e consultórios de psicologia; local que ouvimos os relatos de ambos gêneros; de modo que os homossexuais, gay e lésbicas, por não terem o órgão sexual que desejaria possuir, investe alto, nas

³¹ **Alusão** – Referência vaga, de maneira indireta. Ato ou efeito de aludir, fazer rápida pensão a alguém ou algo.

³² **Cafuné** - Ato com raízes na intimidade e no carinho. Uma carícia marota. Estalidos na cabeça de alguém.

³³ **Parafilia** - São meras preferências sexuais que se desviam da norma, enquanto que perturbações parafilicas são consideradas uma doença mental, marcada por um grau de descontrole com marcado impacto na saúde, vida relacional do indivíduo ou risco de dano para terceiros, sendo que em grande parte dos casos estas fantasias.

³⁴ **Podolatria** - É um tipo particular de parafilia cujo desejo se concentra nos pés. Em Portugal e no Brasil, um fetichista de pés é normalmente reconhecido como podólatra

³⁵ **Gueixa** - Geiko ou Gueigi é um tipo de mulher japonesa que estuda as tradições milenares da arte, dança e canto, geralmente ligadas à sexualidade, mas sem a necessidade do ato efetivo, e caracterizam-se distintamente pelos trajés e maquiagem tradicionais.

³⁶ **Homossexuais** - que ou aquele que exclusivamente sente atração sexual e/ou amorosa por pessoa do mesmo sexo.

³⁷ **Heterossexuais** - que ou aquele que sente atração sexual por e/ou mantém relação amorosa e/ou sexual com pessoa do sexo oposto. Relativo ou pertencente aos dois sexos.

carícias, toques, fantasias, sex toys³⁸, passando mais tempo desfrutando do sexo. Em contrapartida, os heterossexuais tendo todas as vantagens dos órgãos genitais homem e mulher da maneira que sentem o prazer natural, sempre estão argumentando cansaço, compromisso de trabalhar no outro dia cedo, censura contra o cônjuge afirmando que tudo é pecado ou errado; e o resultado é separação, ou ter que passar por um terapeuta para casais, que é uma boa opção; mas, poderia ser evitado.

Como seria bom se os casais buscassem ajuda, conselhos, dicas com os sexólogos antes de entrar em colapso matrimonial.

8.7- Barriga

A “Barriga” um espaço que tem o encanto da deusa do amor Afrodite³⁹podendo desencadear uma série de emoções eróticas tanto para o homem, como para a mulher. Ela fica bem próxima ao pênis, e à medida que ele sente os arrepios e emoções surpreendentes, elas aproveitam para espionarem, e imaginarem loucuras com a penetração.

Todavia, como nem tudo é um mar de rosas, a barriga masculina pode tornar-se uma vilã quando está com sobrepeso, porque além da estética também aparece os grandes problemas de disfunção erétil⁴⁰ e outros males que travam um boa noite de sexo entre o casal. Por esse motivo é que os meninos devem se cuidar, para não perder essas oportunidades que a vida oferece.

Necessariamente, não é preciso que todos tenham uma barriga tanquinho como cita os experts no assunto; contudo, o cuidado com a saúde é imprescindível para manter o casal alinhado. Sem falar que para as meninas os marmenjos da academia são mais interessante que a barriga de shop que está em casa; então, vamos cuidar da saúde, do prazer e sexo para manter acesa a chama da paixão.

8.8 – Coxa

Se já percorreu as partes do corpo acima referidas, quando chegar a essa área com capacidade de produzir verdadeiros delírios de prazer, levando a um nível acima do esperado. Acontece esse efeito porque a “Coxa” está bem próxima com a região pubiana, que de certa maneira é o centro do prazer masculino.

Devemos compreender que as “Zonas Erógenas” estão prontas para receber carícias de amor; todavia, não se trata de um botão automático que aperta e começa o show de erotismo e prazer; e sim áreas que necessitam de envolvimento e entrega sensual⁴¹ para que tudo aconteça dentro da normalidade esperada. Quanto mais entrega, mais leite e ondas de arrepios prazerosos serão promovidos.

³⁸ **Sex Toys** - Todos esses apetrechos são, em seu conjunto, designados como brinquedos, acessórios ou toys. Mesmo a calcinha provocante, a corda ou a algema são qualificadas deste modo, o que significa que também são consideradas como bens eróticos.

³⁹ **Afrodite** - (em grego: Αφροδίτη, transliteração: *Aphrodítē*) é a deusa do amor, da beleza e da sexualidade na antiga religião grega. Responsável pela perpetuação da vida, prazer e alegria.

⁴⁰ **Disfunção Erétil** - Ocorre quando um homem não consegue ter ou manter uma ereção firme o suficiente para a relação sexual.

⁴¹ **Sensual** - Relativo à sensualidade, ao amor carnal. Relativo aos sentidos ou aos órgãos dos sentidos.

Acariciar o interior da “Coxa” com a língua, cabelos e até mesmo com a vulva⁴², maior será a excitação masculina. A provocação correta promoverá uma relação sexual de tirar o fôlego para ambos os sexos.

8.9 – Nádegas

Existe um tabu que somente as mulheres sentem prazer na “Zona Erógena das Nádegas”, e por incrível que pareça a resposta masculina é maior que nas mulheres, talvez esse seja o motivo pelo qual alguns homens tendem ao homossexualismo. Isso é apenas um ponto de vista que merece ser estudado.

Alguns machistas, criam conceitos peculiares nos quais determinam que não deve haver toque ou carícia nesta região. Todavia, quero abrir uma partícula de realce e afirma que: “Quando falo em carícias nas “Nádegas” não estou relacionando com o sexo anal”. Se estivesse defendendo o sexo anal estaria ferindo a ordem natural da sexualidade com ensinamentos voltados a sodomia, o que é totalmente fora dos padrões morais e espirituais.

As mulheres não gostam de falar sobre esse assunto; mas, as “Nádegas” do homem estando vestidas ou nuas, sempre despertam interesse e desejo por essa região.

Naturalmente, os homens adoram dar umas palmadinhas e beijos nas “Nádegas” das mulheres; e porque não retribuir esse favorzinho para eles; batendo, mordiscando, agarrando fervorosamente e passando a língua para vê-los gemer como um urso polar. Na verdade, eles gostam muito dessa investida, e mais de 80%, não fala, temendo ser rotulado como gay. Então, invista no seu relacionamento; mas, em determinados casos vá devagar para não pôr tudo a perder.

8.10 – Testículos

Qual o homem que em um momento da sua vida, não levou uma pancada nos “Testículos”?

É uma experiência que nenhum menino quer passar novamente, porque se trata de uma área bastante sensível, e porque não dizer, prazerosa. Basta, um vento, água do chuveiro, toque com as mãos e está anunciado que haverá uma festinha sexual diferente. Alguns Sexólogos dizem que o pênis é o rei e os “testículos” os príncipes regentes.

Da mesma forma que as outras “Zona Erógenas” são ativadas, como no caso dos beijos, lambeduras, carícias, chupadas; os eles reivindicam esses privilégios, existindo apenas uma pequena particularidade, que é o máximo de cuidado para não vir a ejaculação precoce⁴³, uma vez que são muito sensíveis ao carinho estando completamente ligadas ao pênis.

É uma zona genital⁴⁴ bela tendo muito a oferecer tanto para o anfitrião como a convidada de honra, pois, nenhuma mulher resiste muito tempo quando os príncipes “Testículos” batem em suas vaginas e promovem maciez e conforto querendo invadir a sala do trono, mas sendo impossibilidade porque todo espaço de amor já está preenchido.

09 – O Potencial Orgástico do Corpo

⁴² **Vulva** - A vulva é formada pelos lábios maiores, lábios menores, clitóris, introito vaginal e glândulas de Bartholin, que ajudam a lubrificar a vagina durante o sexo.

⁴³ **Ejaculação Precoce** - É um distúrbio de ordem sexual que afeta indivíduos do sexo masculino. Ela é caracterizada pelo orgasmo e excreção de sêmen em seguida à penetração na relação sexual ou mesmo antes que a relação sexual aconteça, causando grande insatisfação ao homem e seu parceiro

⁴⁴ **Genital** - Adjetivo Relativo à reprodução sexual do homem e dos animais. Órgãos genitais, órgãos sexuais.

O corpo humano tem um potencial orgástico⁴⁵ para ambos os sexos, pronto para ser desfrutado; podemos comparar com um paraíso que precisa ser descoberto. Contudo, nem todas as pessoas querem encontrar, ou seja:

“Existem coisas que estão escondidas, precisando ser achadas; A sexualidade humana está camuflada, desejando que alguém encontre, para começar a grande aventura do prazer”.

(Lucena, 2024)

O que é o “Potencial Orgástico” do corpo?

A potência orgástica é a função biológica primária que iguala o ser humano aos outros organismos vivos. As espécies possuem graus variados de complexidade fisiológica, sendo a nossa uma das mais especializadas e sofisticadas do ponto de vista dos sistemas e funções do organismo.

As pessoas desconhecem que o “Potencial Orgástico” tem a capacidade de acumular cargas energéticas por meio da excitação e desfrutar de descargas intensas de prazer através do sexo que culmina no “Orgasmo⁴⁶”. Dessa maneira devemos compreender que o nosso corpo é inteiramente erógeno, com um acúmulo de energia que culminará com um potente prazer, não dependendo apenas de uma região genital.

Para o psicanalista austríaco Wilhelm Reich (1897-1957) as enfermidades psíquicas são a consequência do caos sexual da sociedade, já que a saúde mental depende da potência orgástica, isto é, do ponto até o qual o indivíduo pode se entregar e experimentar o clímax de excitação no ato sexual.

(Gruposummus, 2020)

Conhecemos as “Zonas Erógenas” da mulher, nos levando a aprender uma grande lição na sexologia, evento nos despertará aos homens para investir nesse campo. E para os que são negligentes a respeito do assunto, compete às mulheres quebrarem o tabu tradicional das regras religiosas conservadores, e ensinarem aos seus companheiros a respeito do que gostam, ensinado a investirem em cada parte do corpo que excitam em grande escala.

10 – Aguçar os Sentidos Sexuais

A Libido força vital do ser humano é um dom de Deus abençoando sem acepção de pessoa, e lamentavelmente nem todos sabem usar. Uns criam tabus⁴⁷ e regras que limita e muitas vezes aniquilam, outros desfrutam de maneira errada através de prostituição e infidelidade ao seu cônjuge. Restando uma pequena parte que são os eternos apaixonados, que usam a sexualidade com saúde, sabedoria e amor; em uma visão privilegiada, explorando todas as “Zonas Erógenas” do parceiro, cumprindo-se a citação que diz: “É dando que se recebe!”. Não existe beleza ou prazer em uma relação sexual individualizada onde somente um promove, não recebendo nada em troca.

A sexualidade sempre será uma incógnita, mas, existe como decifrá-la, basta haver cumplicidade e compreensão nos momentos de fragilidade.

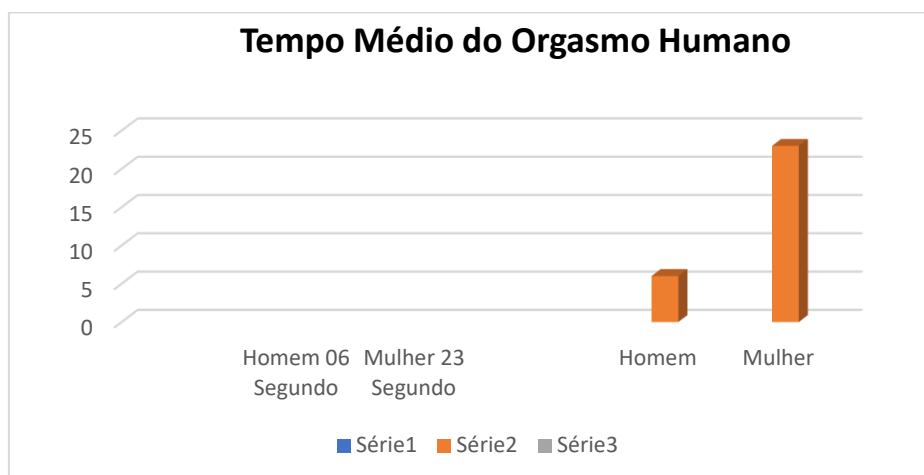
As mulheres gostam de coisas estranhas durante o sexo; o homem adora praticar atos esquisitos. Ambos fazem parte da

⁴⁵ **Orgástico** - Adjetivo Relativo ao orgasmo, ao mais alto grau de satisfação sexual; orgasmático.

⁴⁶ **Orgasmo** – O mais alto grau de satisfação sexual; é uma fase do ciclo de resposta sexual onde acontece uma descarga de tensão – e um prazer muito característico acompanha essa descarga de tensão

⁴⁷ **Tabu** - O termo tabu (tapu) é oriundo da língua da polinésia, que significa algo sagrado, especial, proibido, perigoso ou pouco limpo. Os tabus são criados pela sociedade através dos padrões morais e convenções sociais impostas e por isso, pode ser diferente de uma cultura para outra.

11 – Os 12 orgasmos da mulher & os 03 rogamos do homem



No início do nosso conteúdo mostramos que um grande número de mulheres não tem rogamos com os seus maridos, e outras nunca sentiram o seu primeiro orgasmo.

Agora estudaremos os 12 orgasmos da mulher, e os 03 rogamos do homem; e faremos uma observação a respeito de um orgasmo que a mulher sente, que se chama: “Orgasmo Anal”. Bem como um orgasmo que os homens sentem, conhecido como: ‘Orgasmo Próstata.’ Ambos envolvem a região do reto, com penetração, massagem ou introdução de plug anal; evento que não tem aprovação na Palavra de Deus. Sobre esse assunto estaremos expondo no final da nossa Terapia.

12 - Os 12 Orgasmos da Mulher



11.1 - Orgasmo Mental - É Possível a mulher atingir um orgasmo sem nenhum contato físico, elas têm a capacidade de usar os seus pensamentos para excitar-se”, tendo em vista que é uma porta aberta para estimular as suas fantasias sexuais favoritas e tencionar os músculos do assoalho pélvico (como se estivesse tentando fazer xixi). Muitas conseguem chegar ao orgasmo durante o sono.

12.2 - Orgasmos Ponto A - O ponto A está localizado alguns centímetros acima do **Ponto G**, tendo a capacidade de promover muito prazer se bem manipulado; é necessário ir fundo; sabendo que a maneira mais fácil é usando brinquedos sexuais para atingir o ponto de maneira contundente e prazerosa



12.3 - Orgasmos Ponto G - É uma das zonas erógenas da mulher, também responsável por grande prazer, embora para muitos seja um desafio encontrá-lo; mas para os ousados, poderá proporcionar um orgasmo de tirar o fôlego à sua companheira. Para elas é mais fácil identifica.



12.4 - Orgasmo Ponto U - Uma região que fica entre o clítoris e a vagina, com bastante sensibilidade, essa região é ligada ao clítoris, que é conhecido por ser o maior ponto de prazer da mulher e responsável pelo orgasmo. Mas para isso, é preciso conhecer o próprio corpo. Tem um melhor desempenho quando se usa vibrado tipo Bullet, os dedos em masturbação, penetração associada ao vibrador



12.5 - Orgasmos Combinado - Pode ser desfrutado em diferentes estímulos ao mesmo tempo, com a capacidade de promover um prazer intenso, devido a combinação de do toque no ponto G e o clítoris ao mesmo tempo; durante a penetração a mulher pode estimular o clítoris



12.6 - Orgasmos Mamilo - É outra zona erógena interessante de ser explorada, uma vez que tem muitas terminações nervosas, que ativa o cerebro com a mesma intensidade da vagina e clítoris quando estimulado. Estimular os mamilos durante o sexo ou a masturbação feminina é algo de tirar o folego.



12.7 - Orgasmos Anal - O sexo anal também pode ser uma experiência muito prazerosa, todavia existes restrições Bíblicas sobres pratica, sendo considerado com sodomia. Mas, para os que não cristãos, é mais uma maneira de interagir sexualmente com a companheira. Mas isso não os livra das consequências futuras



12.8 - Orgasmos Clitoriano - É o principal, mais usado pelos casais. O clítoris é um órgão feminino destinado exclusivamente ao prazer, por isso, o prazer é tão intenso quando a região é estimulada. Estudos indicam que quase 80% das



mulheres precisam estimular o clitóris diretamente para atingir o orgasmo

12.9 - Orgasmo Vaginal - Não é tão comum entre as mulheres. Trata-se de



alcançar o clímax ao estimular a zona erógena localizada no canal vaginal. Segundo ginecologistas, ao introduzir o dedo na vagina, a mulher sentirá uma região de textura rugosa e que, conforme estimulada, incha e aumenta de tamanho.

12.10 - Orgasmo Cervical - A posição mais indicada para obter o **orgasmo**



cervical é a mulher por cima, porque a penetração profunda ajuda a chegar ao ponto do cérvix. Segundo a sexóloga, parceiros com pênis pequeno e fino não conseguirão 'chegar lá' e também aquelas mulheres que tem um útero mais profundo podem ter dificuldades

12.11 - Orgasmo nos Esportes - O nome desse tipo de orgasmo feminino se



chama “coregasms” e tem ligação com exercícios em músculos abdominais. Para chegar a conclusão, a pesquisadora coletou dados de 124 mulheres que tiveram orgasmos induzidos pelo exercício e 246 mulheres que relataram prazer sexual induzido pelo exercício

12.12- Resposta Sexual Expandida (ESR) – É ser considerado o “suprassumo”



dos orgasmos. Os Cientistas não conseguem explicar como funciona esse ‘fenômeno’, mas acredita-se que ele esteja relacionado à ativação simultânea de quatro nervos diferentes. Isso proporciona orgasmos múltiplos, mas mais intensos e duradouros – Uma verdadeira experiência fora do corpo

13 - Os 03 Orgasmos do Homem

13.1 - Orgasmo tradicional - É aquele que é gerado em duas fases. Na



primeira fase, acumula-se sémen na uretra posterior durante a ereção para que, na segunda fase, ocorra a “ejaculação”. Isto consegue-se através da **estimulação do membro viril**. Este orgasmo é curto, mas muito intenso e ocorre quando a energia sexual aumenta consideravelmente até atingir o auge máximo, para depois entrar numa fase de

calma absoluta

13.2 - Orgasmo de próstata - A próstata é uma glândula em forma de castanha voltada para o reto. A sua estimulação confere uma **sensação completamente diferente** daquela a que o homem está habituado. Essa estimulação deve ser realizada principalmente através do canal anal, portanto, a sua implementação

é socialmente limitada. A falsa associação do ânus com a homossexualidade privou durante anos os homens de poderem experimentar novas sensações. Se um homem deseja alcançar o orgasmo da próstata, é necessário ter paciência. Será necessário **dedicar o tempo necessário** para poder gerar e reconhecer os estímulos a ela associados. Se a glândula for constantemente acariciada e adequadamente estimulada, um clímax pode ser alcançado de forma a que a estimulação do pênis não seja necessária.



13.3 - Orgasmo seco - Por último, falemos sobre o orgasmo seco. Este é um orgasmo convencional caracterizado pela **não ejaculação do sémen**. Isso pode ser consequência de um problema de saúde e, nesse caso, seria necessária a visita de um especialista da área. Também pode acontecer porque um grande número de ejaculações ocorreu anteriormente. Para que o sémen seja completamente repostado, pode levar vários minutos ou até vários dias.



14 - Explorando o Orgasmo Clitoriano

14.1- Pouso relaxado - Como as pernas da mulher ficam bem fechadas, a fricção entre o pênis e o clitóris aumenta, intensificando o prazer.



Nesta posição, a mulher se deita de barriga para cima e fica com as pernas bem fechadas, enquanto o homem se posiciona em cima dela, penetrando-a – para facilitar a penetração, ela pode ficar com as pernas abertas e ir fechando-as gradualmente.

14.2 - Pouso forçado - Aqui, o casal deve posicionar um travesseiro ou almofada na cama, na altura das partes íntimas da mulher.



Uma almofada ou travesseiro deve ser posicionado na altura da vagina da mulher, que vai ficar deitada de barriga para baixo. O homem a penetra por trás, e o travesseiro dá conta da estimulação clitoriana devido à fricção.

14.3 - Posição relaxada - Casal se deita quase "de conchinha", e tanto as mãos dela quanto as dele ficam livres para estimular o clitóris.



Semelhante à posição em que o casal fica de conchinha, os dois devem se deitar virados para o mesmo lado, ou seja, com a mulher de costas para o homem. Enquanto ele mantém as pernas esticadas e a penetra por trás, ela passa uma perna em torno das dele, deixando o caminho livre para qualquer um dos dois cuidar da estimulação clitoriana com as mãos ou até com um brinquedinho erótico.

14.4 - Cavalgada de costas sentada - Nesta opção, além de a mulher ditar o ritmo da penetração, tanto ela quanto ele podem fazer a estimulação clitoriana.



brinquedo sexual.

Nesta opção, o homem fica sentado, e a mulher se ajoelha sobre ele, posicionando-se de costas para o rosto dele. Como ele fica com as mãos livres e pode se recostar em algum lugar durante o sexo, pode estimular a parceira. Caso a mulher queira cuidar da própria estimulação, ela também pode, tanto com as mãos quanto com um

14.5 - Desabrochar a orquídea - Na hora de estimular o clitóris, o "órgão da felicidade", o sexo oral é uma das práticas mais valorizadas pelas mulheres

O sexo oral é outra forma eficaz de estimular o clitóris da mulher. Ela ainda



fica confortavelmente deitada de barriga para cima enquanto o parceiro ou parceira estimula a região íntima dela usando a boca. Se a pessoa se cansar de ficar na posição, a mulher pode também se deitar com o quadril próximo à beirada da cama, enquanto o parceiro se ajoelha no chão à frente dela.

14.6 - Beijo do súdito - Aqui, a mulher se ajoelha sobre o rosto do homem, controlando o ângulo e a intensidade da estimulação.



Há ainda outra opção interessante para estimular a mulher com o sexo oral, especialmente se ela for mais dominadora. Nesta opção, diferentemente da **posição missionário** e do sexo oral tradicional, o homem é quem fica deitado enquanto ela fica de joelhos sobre o rosto dele, controlando o ângulo e até a pressão da boca sobre o clitóris.

15 - O Cristão & Motel

O Cristão pode Frequentar um Motel?

A pergunta que não quer calar, sendo frequente e repetitiva no coração de quem tem o desejo ardente de conhecer, ou até mesmo continuar frequentando um motel. Embora seja construído para esse propósito.

Então vamos compreender essa incógnita; assim como existe o sonho e satisfação para algumas pessoas que jogam pelada no final de semana, e um dia desejam participar de um jogo de futebol em um estádio profissional como o Maracanã; percebe-se que tudo o que existe no campo de pelada, como a grama, as traves os times etc. Também pode ser encontrado no estádio profissional, com a diferença do glamour, e a vaidade humana de pisar no gramado de um campo onde as grandes estrelas do futebol um dia passaram.

De certa maneira, existe uma energia esportiva e futebolista no ar. Quanto ao Motel, traz a particularidade da "Energia Sexual" Isso porque o sexo



é um ritual com troca e energias, pensamentos, sensações, emoções, a plenitude universal que une dois corpos em uma só esfera, complementando ambas as partes; e durante o ato sexual libera-se energia, como se fosse em um efeito esponja; dar-se e recebe-se. De maneira que o corpo humano é composto por energia, como tudo no universo.

No Motel, todos os dias muitas pessoas, independentes de serem casadas, do mesmo sexo ou não; unem-se para transarem adicionando uma influência de energia negativa em cada âmbito usado para o ato sexual; e a mesma somada a libido humana produz um prazer orgástico.

No quarto de qualquer casal tem os móveis básicos que podem ser encontrados nos motéis (cama, luz, som, toy etc); a diferença entre os dois é que no quarto convencional da família, não existe a esfera da luxúria (energia sexual negativa); e no caso do motel fica impregnado uma força que influencia o casal a transar com mais intrepidez; que parece ser bom, mas no final promove grande prejuízo. Também no mesmo ambiente, toda hora entra um novo casal, ou grupo de pessoas para fazer sexo ilícito, que na verdade é a força motriz que alimenta o local; então quando um casal tradicional entra posteriormente no ambiente, sente uma influência na qual as fantasias são mais profundas, chegando ao ponto de trazer à tona, sentimentos lascivos e ilegais que estão adormecidos no profundo da mente humana.



No relacionamento conjugal dentro da legalidade o casal pode desfrutar das mais variadas fantasias e desejos contidos na alma dos cônjuges, não existe o menor problema em gozar deste dom. Todavia, quando a sexualidade é influenciada pelo espírito de adultério ou fornicação acontece uma grande probabilidade de entrar em uma viagem mental que começa com pequenos pensamentos em pessoas fora do relacionamento e termina concretizando-se; pois a cada dia essas pessoas começarão a serem bombardeadas com desejo espúrio e nocivo para o equilíbrio do relacionamento.

Ninguém começa o ménage à trois, troca de casal, trisal orgia em um só dia; inicia-se em pequenos passos dados na imaginação e fantasias humanas, culminando com a primeira vez em grupo, até que a deterioração completa aconteça, é uma questão de tempo.

Enfim, o ambiente de um motel tem o poder de mudar o comportamento sexual de qualquer casal e causar a autodestruição de uma família. Existem muitos lugares no qual os cônjuges podem fazer a diferença, como em um hotel convencional, chácaras, acampamentos, casa de praia e outros; então porque arriscar, quando temos o melhor sexo da vida com a pessoa que verdadeiramente amamos.



16 – Porque as Pessoas Traem?

Essa pergunta ecoa desde os tempos remotos, de maneira que não existe uma resposta plausível para a questão da infidelidade conjugal. Percebe-se que uma pessoa estando em um relacionamento equilibrado, totalmente apaixonado, e ambos sejam de beleza exuberante; pode acontecer uma relação sexual ilícita com alguém fora do relacionamento, mesmo não sendo de grande beleza física.

Na esfera teológica, percebe-se que o ser humano é insaciável em todos os aspectos, especialmente quando o assunto é sexo, o qual tem a inclinação a ser atraído pelas coisas ilegais, porque essas situações alimenta a adrenalina e prazer carnal; cumprindo-se aquele velho e imoral jargão que diz: “A mulher do vizinho é mais bonita!” São muitos os argumentos que usam para justificar esse comportamento inadequado.

Um velho jargão diz: “Buscamos fora, o que não temos em casa!” De certa maneira existe uma realidade explícita nessa citação; com isso não estamos fazendo uma apologia dizendo que seja certo. Mas, merece uma certa atenção para tratarmos do assunto, porque nos deparamos com muitos cônjuges que estão com a sexualidade travada, sendo a consequência da rotina, jornada de trabalho excessiva, indiferença do companheiro e diversas outras questões no relacionamento.

Os motivos mais banais para uma infidelidade inicia dentro das seguintes configurações:

16.1 - O homem trai por falta de parceria – Geralmente a amante oferece tudo que a esposa não proporciona; não quer dizer essa amante seja uma super mulher; mas como sabe que não é a titular, usará de todos os meios e subterfúgios para prender o homem que está envolvido na trama. Existe uma grande diferença entre a mulher e amante. A mulher trabalha para agregar valores e economizar com o companheiro pois sabe que é um relacionamento para toda vida; no caso da amante, ela aproveita ao máximo, explorando o envolvido, pois tem o conhecimento que a qualquer momento o relacionamento será rompido

16.2 - A mulher torna-se infiel pela ausência de sexo – Muitas vezes a negligência sexual da mulher tem o epicentro na questão do relaxamento dos homens. No início ele era uma pessoa bela, amigo e carinhoso; com o passar do tempo tornou-se insuportável, sem higiene, grosseiro. Em contrapartida, quando chega no trabalho, academia e qualquer lugar fora de casa, encontrará homens oferecendo simpatia, elogiando e fazendo-a a sentir-se mais mulher, restaurando a baixa estima que fora subjugada no lar. Então, acontece uma grande carga de Ocitocina (hormônio que promove sentimento de amor e amplifica a libido, vindo o desejo sexual). Certamente, a mulher estará fragilizada, e como a investida durante algum tempo, haverá a possibilidade de a mulher ceder aos desejos carnis e vir a traição. Em muitos casos o talarico não é um homem bonito; no entanto, sabe investir nos sentimentos e desejos femininos; isso acontece porque as mulheres não são visuais, e sim, auditivas; cedem ao que escutam. De modo que a beleza do homem, tamanho do órgão sexual não é importante; pois dessa maneira não haveria o lesbianismo, onde uma mulher não tendo pênis, tem o poder de promover grandes orgasmos na sua companheira.

16.3 - O desejo de sentir-se vivo – Não existe uma resposta plausível que defina as variações comportamentais humana; muitas vezes algo é satisfatório para uns, ficando a desejar para outros. Existem pessoas que sentem uma sede insaciável de vida acima das expectativas esperada, é como se o hoje fosse o último dia da sua existência, não havendo expectativa para o amanhã, dentro desse contexto o indivíduo e dentro desse contexto, pode ser gerado uma irreverência em que a pessoa excede no comportamento sexual. Outra vertente pode ser observada nos casais em que o cônjuge não acompanha a disposição sexual do outro no qual aparece os

argumentos: estou doente, indisposto, deixa para amanhã. Nem todas as pessoas tem a mesma libido, para uns existe a atração e disposição de fazer sexo todos os dias, e quem sabe mais de uma vez; em outros casos acontece muitas negligencias nessa área, e nesses casos acontece as possibilidades para as traições. De um lado temos uma pessoa com desejo de sentir-se vida e desfrutar de todos os prazeres legais que a vida proporciona, em outra esfera vem o cônjuge deprimido, negligente e muitas vezes indiferente a sexualidade humana. Para resolver essa pendência, é imprescindível tratamento médico ou terapêutico

16.4 - Falta de caráter ou não – Normalmente é citado nas redes sociais: Trair é falta de caráter. De certa forma está certo; mas, existe as entrelinhas que ninguém fala; podemos ver explicitamente que, roubar, mentir, caluniar, omitir e toda essa parafernália negativa comportamental humana, é falta de caráter, e se levarmos ao sentido literal, todas as pessoas na face da terra não tem caráter, uma vez que cada um possui o seu lado obscuro. Então, não vamos resumir a infidelidade unicamente a falta de caráter, porque existem muitos agravantes que promovem essa ação tóxica nos casais. Podemos ver os casos em que um dos cônjuges não que mais praticar sexo, os casos de negligencia por vingança de um dos lados, a questão dos que são assexuados ou homossexuais e para dar uma satisfação a família, chegam a casar-se, tornando as suas vidas uma verdadeira tortura. Com essa explanação não estou justificando a traição, mas mostrando que os seres humanos são frágeis, e na maioria das vezes praticam coisas que se arrependem pelo resto das suas vidas. Trair é algo que vai além da compreensão da psicologia, não existindo um conceito que define como falta de caráter, fraqueza, perversão; cada caso merece um estudo peculiar para revelar o que realmente aconteceu com as pessoas envolvidas.

16.5 - Conquistar Algo Novo – Toda pessoa tem um pouco de voyeurismo e exibicionismo, mesmo em pequena escala, pois faz parte da natureza humana. Quando alguém pratica a traição pode ser pelo fato de ver outra pessoa sexual ou exibir-se como conquistador, o que chamamos de ostentação. Particularmente, entrevistei alguns casais que estavam passando por esse problema, e o infiel envolvido confidenciou que não possuía um sentimento de amor pela amante, tudo foi uma questão de conquista, paixão passageira, um sexo diferente da rotina. Perceptivelmente, compreendemos que os cônjuges devem conquistar ou seu parceiro todos os dias, isso faz parte da evolução, porque só conquistamos aquilo que nos chama a atenção; que seja um veículo, propriedade, amizades, acima de tudo a pessoa que amamos e nos completa definindo a luz da Palavra de Deus, como uma só carne.

16.6- Rotina Sexual – O maior inimigo do casamento em todos os tempos da nossa história: “A Rotina Sexual”. Temos a tendencia de definir que o jardim do vizinho é mais verde, a esposa e mais bela e sexualmente atraente; e começamos a cumprir o papel do vizinho, percebemos que tudo é uma questão de ambição, basta uma semana transando com a esposa do vizinho que perceberemos a semelhança com a que temos em casa, o mesmo corpo, emoção e fadiga no fim do sexo, sem falar em um sentimento de culpa e vergonha. Quanto a questão da Rotina Sexual, o casal deve implementar novas maneiras de interagir durante a cópula; novas posições, mudança no ambiente com mais luz, menos luz; conversar eróticas que não configurem

pornografia, e todas as ações que apresentaremos no tema abaixo: **Uma Conversa Aberta**, além do que foi estudado nas **Preliminares** e etc. Para o casal vale tudo entre os dois, exceto ações que venham promover prostituição como nos casos de relacionamento aberto, swing, cuckold e trisal. Por fim, que o casal viva um para o outro, fechando dessa maneira todas as portas que possam promover a traição.

A mesmice sexual é a principal aliada para a infidelidade conjugal. Ter medo de explorar os limites do desejo é perder oportunidade de viajar nas asas do prazer erótico. (Robson Colaço de Lucena)
(Lucena R. C., 2024)

17 – Efeito Coolidger

O nomeado pelo etólogo Frank A. Beach há meio século, descreve um fenômeno que ocorre entre os mamíferos no qual se os estímulos são sempre os mesmos e se repetem no tempo, provoca uma queda no desejo.

O **efeito Coolidge** é um fenômeno biológico observado em diversos animais, no qual os machos exibem interesse sexual renovado sempre que uma nova fêmea é introduzida, mesmo após o sexo com parceiros sexuais anteriores e ainda disponíveis. Em menor grau, o efeito também é visto entre as fêmeas em relação aos seus parceiros.
(Wikipedia, s.d.)

17.1 - No Homem - O que leva a pessoa à infidelidade não é a qualidade, é a sensação de novidade sexual!". A vontade de ter uma inovação, conquista; não precisa ser mais belo, não necessita de vínculo afetivo, no entanto o infiel deseja algo diferente. No caso do homem, pode ser amado ou simplesmente se arrepender da traição; ele vive o momento como se nada existisse, apenas o prazer e a êxtase desfrutada durante o ato sexual. Particularmente o homem não aceita que a amante fale mal da sua mulher.

17.2 - Na Mulher - Ela torna-se infiel, quando tem a certeza que o amante é melhor que o marido em todos os aspectos; estando convicta que o esposo será humilhado quando o público tomar conhecimento.

80% das mulheres se apaixonam pelo o amante quando o ato sexual é processado, elas não amarão novamente os seus maridos, e piorando a trama, desejam que eles saibam que o talarico é melhor.

“Homem e mulher de verdade nunca traem!”

O homem tende a perdoar a traição, mais que as mulheres. Outra curiosidade psicológica é que eles conseguem amar as suas esposas profundamente; perceptivamente, as melhores declarações de amor, poemas, músicas e romances, são escritos por eles

SEGUNDA ETAPA:

Agora que conhecemos mais um pouco sobre as nossas emoções e corpo, especialmente o cônjuge, vamos começar a segunda etapa da nossa Terapia.

Temos os diversos sentimentos e aceitamos, como: sonhos, decepção, frustração, desventura e aceitamos numa boa; no entanto muitos casais ignoram que são dois em uma só carne. O maior exemplo da negligência de muitos casais, especialmente no sexo masculino, acontece durante o ato sexual, em que eles desfrutam das suas companheiras como se fossem um animal no cio, e ao ficarem saciados, viram para o outro lado e dormem como anjinhos. Em outros casos, encontramos as mulheres que passam todo ato sexual, recebendo carícias, que seja com as mãos, oral e verbal; mas permanecem como bonecas do sexy shop, sem compensar o parceiro, simplesmente sentindo prazer. Devemos aprender a velha lição que ensina: “É dando que se recebe!”



18 – Uma Conversas Aberta

Poderíamos apresentar muitas técnicas de contemplação, meditação e um autoconhecimento, todavia estaria sem a menor expressão emocional, porque na verdade o que os casais precisam nos dias atuais, é ganhar tempo, ouvindo as necessidades, sonhos, frustrações, medo etc. Em relação ao seu companheiro/a, porque existe uma doutrina errônea que ensina: “Se busca fora o que não se encontra em casa.” E por mais que queiramos negar, temos sido testemunhas reais que rotineiramente acontece esse evento na sociedade.

Providência que devemos tomar urgentemente:

18.1 - Tempo todas as noites na cama para ouvir o nosso cônjuge

18.2 - Se desprender das tecnologias, celular, tv, tablet, PC e outros

18.3 - Ficar no quarto a meia luz, sem roupas, contemplando e acariciado o corpo do cônjuge, mesmo que não faça sexo o casal tem que desfrutar de toda intimidade

18.4 - Esquecer a agenda de ter dias agendado na semana para pratica do sexo, o mesmo deve ser desfrutado de acordo com a saúde e disposição do casal

18.5 - Saber separar as questões da família, trabalho, igreja e lazer; no momento que o casal entrar no aposento, é hora de ser cúmplice, e no outro dia nunca faltará desafios para serem vencidos

18.6- Como o ser humano é passivo de três tipos de amor, deve saber o momento certo para cada um; Amor Ágape (de Deus), amor Filéo (família, filhos e amigos) Amor Ellus (erótico/sexual)

19.7 - Reconhecer as necessidades afetivas, sexuais e fragilidade do parceiro, sempre confortando para que não venha a oportunidade de um aventureiro e aventureiras, investir, vindo a infidelidade

18.8 - O Amor vence todos os desafios que surgem diariamente para o casal; mas a sexualidade é algo que não deve ser negligenciado



18.9- O perdão deve estar presente em todas as circunstâncias

18.10 - A mansidão deve ser implantada a todo os momentos, especialmente por parte dos homens, pois são verdadeira bombas de testosterona

18.11 - Deus deve estar em primeiro lugar em todos os projetos do casal

18.12 - Saber que Deus é a base de sustentação do casamento; entretanto o casal deve separar as questões espirituais do âmbito sexual. Muitos tem buscado uma falsa santificação suprimindo o sexo, pensando que isso agrada ao Senhor Jesus

18.13 - Saber viver intensamente na família, igreja, trabalho e sexo, sabendo que cada um tem uma função vital para o relacionamento conjugal.

Se fosse citar todas as medidas preventivas, certamente ocuparia muitas páginas do nosso estudo, por essa razão fizemos menção das mais elementares que ocorrem na rotina do casamento.

O maior projeto de Deus na sua criação foi a família, de maneira que só poderá acontecer se tiver um homem e uma mulher, e a partir desse princípio



vem os filhos e um lar feliz; não importa se eles são de sangue ou adotados. Faço menção desse detalhe, porque nos últimos tempos tem surgido muitas formas doentias de forma família. Entretanto, é imprescindível que em um lar tenha os cuidados, suavidade e amor de uma mulher, bem como a proteção, manutenção e amor de um homem. Se negligenciamos esse princípio Divino, a sociedade estará corrompida em um processo

degenerativo com conseqüências drásticas.

Não estou fazendo uma apologia à homofobia, e sim, conservando o que foi instituído por Deus através do primeiro homem “Adão” e primeira mulher “Eva”. Quem sair desse modelo estará por conta própria, sem a menor aprovação espiritual de Deus; e quando saímos da égide do Senhor, certamente nos tornamos ferramentas de satanás.

Basta você observar todas as figuras no nosso estudo, apresentado casais em momentos íntimos, certamente que gera algo bom nas nossas naturezas, se expusemos casais que não foram formados por homem e mulher, certamente aconteceria um repudio; essa é a verdade que muitos estão tentando omitir.



Quero que compreenda que a nossas figuras não tem o objetivo de promover pornografia, pelo contrário, ao ver um casal automaticamente sentimos um prazer, o qual muitos por falta de conhecimento levam a imoralidade; todavia quando unimos um homem a uma mulher estamos expressando a mais pura criação do Senhor. Não foi por acaso que Ele mesmo falou:

Gênesis 1:26-27-28

26 – Também disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança; tenha ele domínio sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu, sobre os animais doméstico, sobre toda a terra e sobre todos os répteis que rastejam pela terra.

27 – Criou Deus, pois, o homem à sua imagem, a imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou. (Almeida, 1965)

O matrimônio está além das expectativas humanas, é um projeto divino que envolve a criação e ampliação do universo; a verdade é que em virtude da queda humana no jardim do Éden, fomos privados na revelação de muitas coisas, é um dia termos o conhecimento quando acontecer uma segunda etapa da nossa existência, que acontece com a morte do corpo físico.

19 – Quebrando os Paradigmas

Pensamos que conhecemos o nosso cônjuge, mas a verdade é que só sabemos o que foi falado durante a fase de namoro, ou em determinado momento de crise em que a pessoa fragilizada abre o coração e fala dos seus medos, frustrações e incertezas.

Normalmente, os homens não comentam os seus romances passados com a esposa, no entanto quando chega na mesa do bar, torna-se o verdadeiro Don Juan, que teve o privilégio de transar com um grande número de mulheres. Quanto as esposas, escondem a sete chaves, na parte mais obscura da sua mente os seus namorados passados, principalmente os que penetraram na sua sexualidade e mexeu profundamente com os seus sentimentos.

A verdade é que a sexualidade vivida com outras pessoas deve ser respeitadas, mas em relação ao conjugalidade, o casal não deve comentar a intimidade e as entrelinhas vividas com os seus amantes passado; por outro lado é imprescindível que aconteça um compartilhamento desses eventos, sendo os comentários narrados com respeito, maturidade e confiança. Isso não fará exposição da sexualidade das pessoas envolvidas; mas, poderá gerar um fortalecimento e convicção entre os cônjuges. Todavia, esse tipo de confidencialização, somente será possível para os que têm amadurecimento espiritual; pois, em uma pessoa insegura e doentia de ciúmes promoverá um grande infortúnio.

A vida a dois foi idealizada por Deus para todos os seres humanos, mas, nem todos sabem honrar essa dádiva celestial.

Dedique tempo para conversão com o seu cônjuge na cama antes de dormir ou mesmo antes do sexo. Isso ainda não é uma preliminar, embora as mulheres que são atraídas pelo o que se fala, enquanto os homens cedem ao que ver; os seja, elas são auditivas⁵⁰, e os homens visuais⁵¹; embora que na sexualidade ambos também são audiovisuais⁵². Então busque assuntos divertidos, eventos diferentes que não envolvam a rotina do lar, como dívidas, escola, doenças e etc. Vocês estão vivendo um momento íntimo, e devem abrir-se para conhecer um pouco mais sobre as coisas que são importantes para cada



⁵⁰ **Auditiva** – Habilidade para interpretar e fixar o conteúdo por meio de fala, sons e gravações de áudio. O estudante tem facilidade em absorver o conhecimento, por exemplo, pela fala do professor, gravação das aulas, por podcasts. Organiza as ideias e os conceitos a partir da linguagem falada.

⁵¹ **Visual** - A visão é o sentido responsável por captar o estímulo luminoso e prover a percepção das imagens.

⁵² **Audiovisual** – É a combinação de elementos sonoros e visuais. É uma palavra de origem latina, derivada de "audire" (ouvir) e "videre" (ver).

um, dentro do relacionamento. Vejamos o exemplo de algumas perguntas básicas

19.1- Qual é a coisa mais arriscada que você já fez?

19.2 - Se você pudesse voltar o tempo, dentro do nosso relacionamento que seria o momento que marcou a sua vida, e gostaria que acontecesse novamente?

19.3 - O que é uma coisa que você sempre quis experimentar sexualmente?

19.4 - Se pudéssemos viajar juntos para qualquer lugar do mundo, para onde você gostaria de ir?

19.5 - O que você nunca me contou sobre sua infância?

19.6- Se você pudesse ter qualquer carreira no mundo, qual seria?

19.7 - Qual foi a coisa mais romântica que você já fez por alguém?

19.7 - Se você pudesse mudar alguma coisa em você, o que seria?

19.8 - O que é a coisa que você tem medo de me dizer?

19.9- Se tivéssemos que ficar juntos em uma ilha deserta, quais três coisas você levaria?

19.10 - O que você ama e ainda não compartilhou comigo?

19.11 - Qual é o objetivo pessoal pelo qual você está trabalhando agora?

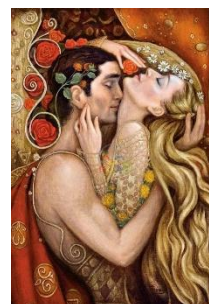
19.12 - Qual é a sua memória favorita da sua infância?

19.13 - Se você pudesse viajar para qualquer lugar do mundo, para onde você iria?

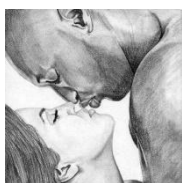
19.14 - Qual é o hobby ou atividade que você sempre quis experimentar, mas ainda não experimentou?

19.15 - Qual superpoder você gostaria de ter? Porquê?

Essas são as perguntas básicas que todos terapeutas recomendam para os casais, perceba que não existe complicação e ao mesmo tempo tem o poder de ativar os principais sentimentos do casal.



20 – As Preliminares



No início fizemos uma alusão detalhada a respeito das Preliminares⁵³ momento que os casais se preparam para o ato sexual; de maneira que deve haver também dedicação nesse momento. O maior problema das pessoas na atualidade é que vivem assoberbada com as atividades efêmeras da vida; em muitos casos passam mais tempos nas redes sociais do que interagindo com o cônjuge.

Voltando um pouco na história, nos dias passados não havia tantas formas que as pessoas passarem o tempo com tarefas sem sentido como na atualidade. Dessa maneira as pessoas se deitavam cedo, e não tendo energia, nem sono, os casais se dedicavam a dar e receber prazer do parceiro, passam um horas praticando as mais nobres delicias do sexo; e como no período do amanhecer a testosterona está completamente em alta, os casais faziam novamente sexo, o que a mocidade chama de: “A ligeirinha”.

⁵³ **Preliminares** - Na relação sexual humana, preliminares são jogos de intimidades psicológicas e de atos corporais entre duas ou mais pessoas que promovem o aumento da excitação sexual entre os parceiros.

Os casamentos eram consistentes, havendo menos separações nos tempos passados, não era porque os casais estivessem livres da tentação em buscar emoções fora do relacionamento; nunca aconteceu essa hipocrisia de que as pessoas dos tempos remotos fossem mais puras e respeitadoras; podemos observar que em todo percurso da história humana na face da terra, sempre houve infidelidades, troca de casal, fetiches de todos as naturezas. No entanto, podemos ver que nossos antepassados se dedicavam ao cônjuge, porque não havia tantos entretenimentos como na atualidade.



É rotina vermos casais dando uma conferida no celular, antes da relação sexual, bem como depois do coito; e na maioria das vezes essas pessoas dispensam um boa noite de amor; mas, ficam antenados na telinha dos seus aplicativos até que o sono os domine.

Existem muitas mensagens no âmbito da tecnologia, fazendo a narrativa que o “Aparelho Celular” substituiu, a calculadora, GPS, telefone fixo, bloco de notas, agenda diária, lista telefônica, relógio, a vida das pessoas, especialmente no âmbito da sexualidade, uma vez que o sexting (telexexo), ganha seguidores a cada dia, de maneiras que muitos casais deixam o contato físico e praticam a transa virtual. Com essa citação, não estamos dizendo que o “Aparelho Celular” seja um equipamento maligno; e sim, mostrando que o uso inadequado do mesmo promove malefício na sociedade pós-modernista.

Apesar de possuímos uma entidade espiritual que se chama alma; ainda estamos em um plano físico em que o contato biológico é imprescindível para a vida humana na terra, sendo impossível a sexualidade sem interagir corpo a corpo; principalmente porque tornam-se uma só carne. Isso é do Deus. Assim como os rios se ligam ao mar, uma nuvem procura outra nuvem, a noite faz declaração ao outro dia; indispensavelmente, o corpo de um homem busca a sua mulher, de outra maneira é uma perversão sexual.



Para que uma gastronomia aconteça com perfeição é necessário ingredientes de primeira qualidade, e tempo para que aconteça o processo dos sabores; da mesma sorte, um ato sexual precisa de dos ingredientes nas preliminares e um bom andamento em que o casal mature as mais profundas fantasias e desejos íntimo entre ambos, vindo a culminar em orgasmos de tirar o fôlego.

21 - Realidade Sexual do Tempo Presente

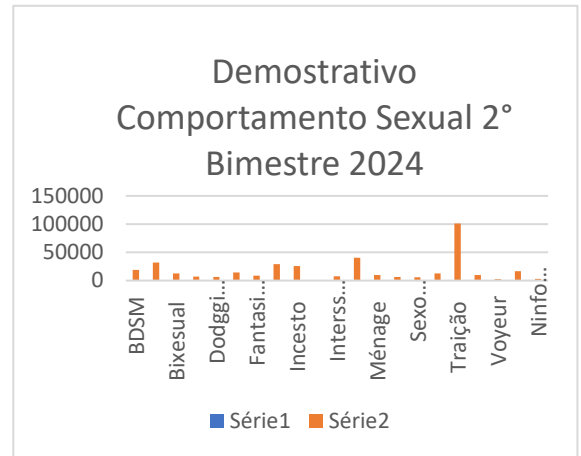
Vejamos a estatística que os casais estão sendo aliciados a buscar aventuras fora do relacionamento tradicional. São dados coletados de 05 sites, e terapias realizadas com vários casais

Site 01	https://clubdoscontoseroticos.com/minha-conta/
Site 02	https://ptcontoseroticos.com/
Site 03	https://sexocomcafe.com.br/
Site 04	www.recantodasletras.com.br/
Site 05	https://www.casadoscontos.com.br/

Demonstrativo comportamento Sexual 2º Bimestre 2024

Fantasia / Fetiches

BDSM	19140
Bissexual	32184
Bissexual	12464
Cuckold	7033
Dogging	6524
Exibicionista	14113
Fantasia Alorgasmia F	8633
Gang Bang	29299
Incesto	25751
Incesto	117
Intersexual	7426
Ménage	40631
Ménage	9841
Orgia	6380
Sexo Anal	5649
Swing	12807
Traição	101052
Voyeur	9653
Voyeur	2453
Zoofilia	16484
Ninfomaníaca	2934
Total	370538



Diariamente esses números alimentam fragilizando a sociedade, deixando o questionamento de como será a sociedade nos próximos 50 anos.

Em uma sociedade globalizada por uma mídia que influencia todas as esferas do sentimento humano, estamos fragilizados no relacionamento conjugal, tendo em vista que as ofertas sexuais são infinitas, abrangendo todos os gostos fantasias e fetiches obscuras que as pessoas jamais comentaram, especialmente com os cônjuges, apresentando mensagens hedonistas que são recheadas de mal intenção, cujo objetivo é destruir o casamento deixando a sociedade mais fragilizada do que está no contexto atual.

22 – Feminismo Falsiano

Existe um engodo que diz:

22.1 - A mulher se produz para encantar o seu marido – Lamentavelmente, a maioria dos homens não percebem o corte dos cabelos das suas esposas, a mudança na cor das unhas, o perfume. Em contradição, basta ela usar uma calcinha fio dental dentro do quarto, que ela vai ao delírio. Acontece esse



comportamento porque o homem em si, não olha os detalhes, mas o seu verdadeiro interesse é no sexo.

22.2 - A mulher se produz para competir com outra mulher – Embora a mulher seja um ser estritamente competitivo, exhibir-se para outra não tem o poder de produzir ocitocina⁵⁴ em sua libido. Intimamente ela quer ser desejada, amada e sexualizada; embora deseje competir para tomar o primeiro lugar no ambiente.

Então a questão do **Feminismo Falsiano** é um verdadeiro jargão para ocultar os verdadeiros objetivos que elas têm de ser desejados pelos homens. Faz parte da natureza delas produzirem um grande prazer intimamente, alimentando a libido, evento que culminará com uma relação sexual acalorada com o seu companheiro no final do dia.

São coisas que compõem o universo das meninas e que ninguém pode mudar, existindo um grande aliado nesse contexto que pode destruir a vida do casal; dentro dessa configuração temos o tempo presente com as suas facilidades na deliberação sexual e o papel que as mulheres desempenham atuando no grau de igualdade com os homens.

23 – Paixão



Existe uma disparidade entre o sexo masculino e feminino, infelizmente os maiores conflitos entre ambos acontece quando um o homem quer que a mulher tenha os mesmos desejos e objetivos; particularmente cada um atende ao seu interesse pessoal que é totalmente distinto do outro.

No início da paixão existe uma chama avassaladora que consome os casais, de forma que as suas almas ficam totalmente entrelaçada, ao ponto de passar todo o dia pensando no outro, sonhar durante à noite e não querer fazer nada se o outro estiver ausente até mesmo coisas simples como assistir um filme; de maneira que se cumpre um pequeno verso que diz: “Uma vida, só é vida, se tiver outra vida envolvida nessa vida”.

⁵⁴ **Ocitocina** - hormônio que promove sentimentos de amor, união social e bem-estar, sexualidade.

Vejamos um Demonstrativo Simples entre ambos os sexos.

Homem	Mulher
Sente atração por mulheres diferentes	É comum que muitas sintam atração pelo mesmo homem
Escolhe uma companheira para sempre	Pode mudar de companheiro sem o menor problema
Tende a procurar promiscuidade, transa com quem surge a sua frente	Tendem a monogamia, filtrar ao máximo com quem ficará
Busca uma companheira que cuide e der apoio na rotina diária	Procura um companheiro que a proteja e proporcione segurança
Desperta a paixão pelas mulheres que tem um corpo lindo, o maior interesse é na questão física	É atraída por aqueles que são alvo das outras mulheres, não está voltada à questão física e sim no emocional
A maioria é capaz de perdoar uma infidelidade	Uma grande parte não perdoa uma traição
Ao sofrer uma traição fica no relacionamento pelos filhos e família	A ser vitimada por uma infidelidade, muitas permanece no relacionamento por questão de segurança e financeira
Eles sempre buscam a parceria em primeiro lugar; não dispensam o sexo	Elas são atraídas em por sexo, depois vem a parceria
Fazem sexo quando podem	Fazem sexo quando quer
No Poder do Sexo – O matrimônio é do homem; ele protege e sacrifica a sua vida pela sua família	No Poder do Sexo – O sexo é da mulher, então ela paga o preço, especialmente nas questões da reprodução.
100% deles tem fantasias proibidas, mas pouco comenta por questões de censura e tabu religioso	91% das meninas tem as suas fantasias obscuras; mas não comentam porque sofrem repressão na educação e religião que ensina tudo como pecado
Aprendem sexualidade logo cedo com os amigos, que se exigem e praticam masturbação	A maioria das vezes aprendem sexualidade tarde, são reprimidas a não se tocarem pois é algo nojento, que promove doença e ao mesmo tempo um pecado. Ensino errado que passa através das gerações

Notoriamente, cada gênero (homem/mulher) tem as suas particularidades, é quando o interesse peculiar de uma das partes é determinado como regra a ser seguida, acontece uma grande catástrofe no relacionamento.

Cada cônjuge deve compreender e respeitar os sentimentos e emoções do seu companheiro, e resolver cada pendência de maneira racional, procurando o que é melhor para ambas as partes, passando a desfrutar de uma verdadeira harmonia.

Existem duas situações que são parecidas; mas não atuam da mesma maneira, cada uma desenrola com intensidades diferentes.

24 - No nosso Demonstrativo Simples, exibiremos o amor e a paixão

Amor	Paixão
<p>Amor (do latim amore) é uma emoção ou sentimento que leva uma pessoa a desejar o bem a outra pessoa ou a uma coisa. O uso do vocábulo, contudo, lhe empresta outros tantos significados, quer comuns, quer conforme a ótica de apreciação, tal como nas religiões, na filosofia e nas ciências humana</p>	<p>Paixão é um termo que designa um sentimento muito forte de atração por uma pessoa, objeto ou tema. A paixão é intensa, envolvente, um entusiasmo ou um desejo forte por qualquer coisa. O termo também é aplicado com frequência para designar um vívido interesse ou admiração por um ideal, causa ou atividade.</p>
<p>I Aos Coríntios 14:4-5-6-7-8 ⁴O amor é sofredor, é benigno; o amor não é invejoso; o amor não trata com leviandade, não se ensoberbece. ⁵Não se porta com indecência, não busca os seus interesses, não se irrita, não suspeita mal; ⁶Não folga com a injustiça, mas folga com a verdade; ⁷Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. ⁸O amor nunca falha; mas havendo profecias, serão aniquiladas; havendo línguas, cessarão; havendo ciência, desaparecerá;</p>	<p>A paixão é viciante porque causa sensações de euforia, ativa campos do cérebro ligados ao prazer, provoca palpitações e abstinência. Mas não é eterna, e dura até um decepcionar o outro, contrariando o ideal previamente construído. Geralmente, esse estado é mais curto e intenso nos mais jovens.</p>
<p>Edifica a sociedade colimando com os laço matrimoniais, relação entre amigos, fortalecimento da fé fundamentado no cristianismo</p>	<p>Sendo aplicada de maneira inadequada, tem o poder de despertar a libido sexual por outra pessoa fora do casamento; cria religiões que são fundamentadas em fanatismo; é uma maneira de fortalecer a filosofia da política partidária, principal algoz que separa os verdadeiros amigos</p>
<p>Tem autocontrole da situação, atuando com domínio próprio gerando maturidade no relacionamento, perpetuando a família em harmonia e bem estar</p>	<p>Pode gerar diverso inconveniente, pois muda de acordo com os impulsos carnis, sendo a força motriz nas infidelidades conjugais, uma vez que nas suas variações tem o poder de envolver outras pessoas fora do relacionamento conjugal</p>

O amor e paixão faz parte dos sentimentos humanos, e com a apresentação acima não quer dizer que a paixão seja pervertida ou maligna, mas

uma advertência para que nunca venhamos confundi-los sem saber a particularidade que existe entre ambos. Cada um desempenha uma função específica na alma humana.

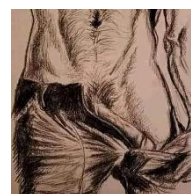
25 – Ocitocina Tesão



Conhecido como o hormônio social, sendo responsável pelo amor, além de inúmeros benefícios na questão da sexualidade; de maneira que uma mulher que recebe elogios e os mais variados estímulos positivos durante o dia, quando chega na hora do sexo, ela é uma verdadeira bomba de ocitocina, podendo levar o seu companheiro ao delírio. Da mesma maneira acontece com o homem, todavia acontece em uma esfera mais simples, uma vez que o mesmo é visual, pode arder em paixão e desejo ao ver a sua companheira vestida com lingerie; mas não podemos subestimá-los, pensando que somente o visual é suficiente; deve haver cumplicidade, amor e as mais variadas fantasias que são peculiares de cada pessoa. Existe um conceito que fala: “O homem quer uma dama na sociedade, e uma vadia na cama!”. A mulher deve ser liberada em todos os sentidos para o seu companheiro. Exceto nos comportamentos que venha gerar inconveniente para o casal.

Existem outros hormônios testosterona, dopamina e etc. envolvidos na sexualidade humana, mas enfatizamos a “Ocitocina” por ter um papel direto na libido. Devemos estar de bem com a vida, para que dessa forma sentimentos como ciúmes, culpa. Ira e muitas questões negativas não venham ser um obstáculo na intimidade. Vejamos os benefícios diretos:

- 25.1** - Ação física e psicologia por ser o hormônio do amor
- 25.2**- Facilita o parto
- 25.3**- Indispensável nos primeiros meses de amamentação do bebe
- 25.4** - Amplifica as habilidades sociais
- 25.4** - Excelente na interação de indivíduos na sociedade
- 25.5** - Aumenta de maneira natural e prazerosa o sexo
- 25.6** - Imprescindível na questão do apego entre pais e filhos
- 25.7** - Excelente estimulante para o sono
- 25.8** - Responsável por produzir a generosidade
- 25.9**- Diminui o desejo pelas drogas
- 25.10** - Corroborar os relacionamentos amorosos
- 25.11** - Alivia o estresse



Como tudo tem o seu oposto e efeitos colaterais, não podemos deixar de mencionar que a “” também tem o seu efeito negativo.

Pesquisas mostram que apesar das grandes vantagens e efeitos positivos da ocitocina na função de estimular o apego e afeto entre seres humanos; a “Ocitocina” pode influenciar o favoritismo e preconceito, instigando a formação de grupos e segregações.

26 - Considerações Finais

Chegamos ao final de mais uma obra literária voltada ao relacionamento conjugal humano dentro da legalidade Bíblica, apresentada em uma linguagem

simples facilitando a compreensão de todas as pessoas independente de ter graduação.

Foi exposto diversas pesquisas, experiências pessoais e entrevistas com pessoas nos consultórios de terapia e conversas com casais que são praticantes ou simpatizantes dos relacionamentos abertos; embora o nosso objetivo não seja censurar ou condenar a sexualidade que cada ser humano pode exercer conforme os seus desejos e fantasias.

Todavia, procuramos diminuir o impacto que as diversas formas de se relacionar, gera em cada indivíduo e culmina na sociedade; de modo que não omitimos nenhuma informação que seja nos efeitos positivos e negativos da diversidade sexual exposta na conjuntura atual. Expusemos fotos, textos, conceitos e versículos Bíblico, para que dessa maneira a compreensão de cada leitor absorva o melhor para o seu relacionamento pessoal cominando com um casamento profícuo e duradouro.

Registramos também que muitas das imagens apresentadas foram impactantes para alguns leitores, especialmente os pseudos-puritanos que se chocam com os conteúdos acadêmicos, nas não perdem tempo nas pornografias e piadas imorais que minam os bons costumes da sociedade, sem mencionar os que têm as escondidas um amante.

Enfim, temos o sentimento de missão realizada com sucesso, pois muitos casais tomaram o rumo certo, evitando a dor e humilhação da separação conjugal.

Muito Obrigado!

Robson Colaço de Lucena
Sexólogo Terapeuta
Projeto – Terapia No Amor
C.A.S.A – Compulsivos em Amor e Sexo Anônimo

Você não está sozinho!

Busque ajuda:

Terapia no Amor - <https://www.terapianoamor.com.br>

D.A.S.A - Dependentes de Amor e Sexo Anônimos - <https://www.dasa-sp.org/>

C.A.S.A - Compulsivos em Amor e Sexo Anônimos - <https://www.terapianoamor.com.br/>

M.A.D.A - Mulheres que Amam Demais Anônimas - <https://grupomadabrasil.com.br/>

46 – Bibliografia

- Allen, W. (2015). Amor que Sofre. *Sielo Brasil*, 02.
- Almeida, J. F. (1642). *Bíblia Sagrada*. Várzea de Tabares - Portugal : SBB - Seleções Bíblicas do Brasil.
- Almeida, J. F. (1965). *Bíblia Sabrada*. São Paulo - SP: Seleções Bíblia do Brasil - SBB.
- Gruposummus, 2. (2020). Clímax da Excitação. *Reich, Wilhelm*, 100.
- Hollanda, F. B. (1978). O Meu Amor [Gravado por M. Bethânia]. Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.
- Lucena, P. R. (2024). Terapia no Amor. *Clínica da Alma*, 100.
- Lucena, R. C. (04 de 12 de 2024). Conceitos Sexual 2024. *Sexualidade Humana*. Campina Grande, Paraíba, Brasil: Gráfica Farol.
- Pandeiro, J. d. (1981). Tem Pouca Diferença [Gravado por J. d. Pandeiro]. Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.
- Wikipedia. (s.d.). https://pt.wikipedia.org/wiki/Efeito_Coolidge. Fonte: <https://pt.wikipedia.org> : https://pt.wikipedia.org/wiki/Efeito_Coolidge